

# 7 způsobů jednání s pocity a kde hledat ticho – online meeting 4.1.2021 v 18:30

Motto: (Bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.)

„Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

„This group is aligned with and devoted to the teachings of Dr. David Hawkins. The intent for the group is to serve as a vehicle of Divine Will, an opportunity to keep holy company, and support our advancement of consciousness in service of God, the Self and mankind.“ (Keď vymyslíte výstižnejší preklad, tak sem s ním 😊).

Program:

- 1) Motto skupiny a upozornění.
- 2) Opakování, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí.
- 3) Souhrn, jak se dá jednat s pocity.
- 4) Kde tedy to ticho hledat? A opět, proč Dr. Hawkins.
- 5) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

28.12.2020

Co dělat pro zvýšení úrovně vědomí a co si opakoval Dr. Hawkins – **zatím jen záloha**

– **nezpracovaný záznam** živého vysílání

<https://youtu.be/xRqilwWphcU>

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí – **zatím jen záloha**

– **nezpracovaný záznam** živého vysílání.

[https://youtu.be/\\_Yw6KtQ4kBU](https://youtu.be/_Yw6KtQ4kBU)

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu mysli k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

**Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:**

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>