

# . 159. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 13.11.2023

. 13. listopadu/novembra 2023

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 159. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se postupně posouváme do setkání, která jsou více zaměřené na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat vědomosti z našeho archivu on-line setkání na webu hawkins.support.

**Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.**

Příští PkP setkání ve Střílkách bude od 26.- 28.4. 2024 a předsetkání od večera 25.4.2024. Přihlášky a zálohy se budou přijímat až od ledna příštího roku.

Honza sestříhal páteční záznam z podzimního osobního setkání, kde Juló na úvod setkání zopakoval učení Dr. Hawkinse a umístil toto video na Hawkins.support do oddílu Naše videa, je to 13. video.

**Také dnes bude setkání odrážet to, na co se Juló naladí a bude vhodné pro skupinu říci.**

**Dnes přišla jedna odezva mailem.**

**JULO..**

**Jen ze záznamu...**

Pre českú a slovenskú on-line skupinu <hawkins.support>. Editované Julom 05mar2022.  
Nasledujúce preložil a vyčákal Julio z angl. orig.: Dr Dávid R Hawkins, „I: Reality and  
Subjectivity“, 2003, str. XXVI

{Návrh 'robenia':⇒rozhodnutie ⇒videnie

nevinosti⇒súcit⇒odpúšťanie⇒láskyplnosť⇒kresanie tvrdohlavosti a myšlienok.}

## **.1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si**

Ľudia sú zvedaví {a pýtajú sa DRH}: „Ako je možné dosiahnuť taký {vysoký} stav uvedomovania si?“. Ale málokto tieto kroky nasleduje, pretože sú tak jednoduché:

.1. V prvom rade {musí vo vás existovať} neotrasiteľné rozhodnutie {v originály je slovo: túžba}, že cieľom je dosiahnuť tento stav.

%

.2. {Na základe tohto rozhodnutia} vznikne disciplína {, oddanosť,} účinkovať {v každodennom živote s neoblomným, stále prítomným,} sústavným a všestranným ⇒ odpúšťaním a ⇒ láskyplnosťou {orig: jemnosťou}, a to ⇒ bez výnimky {, teda ku všetkému, čo vzchádza pred naše uvedomovanie si: aj k svokre, aj k politikom, aj k...}.

.3. {Nevyhnutnou podmienkou je pritom, že} človek musí mať {⇒ na základe videnia nevinosti} ⇒ súcit ku všetkému, {teda} aj vrátane seba a {vlastných} myšlienok. {Súcit definujeme ako schopnosť chápať ⇒ vidieť emocionálne rozpoloženie iných, bez nášho vnorenia sa do ich emocionality, a ak je to vhodné, našou púhou fyzickou prítomnosťou, poprípade slovami, náš chápatý prístup bezpodmienečnej ohľaduplnosti komunikovať. Vidieť nevinosť je pre ego ľahšie stráviteľné, ak mu povieme, že 1: každý robí iba to, čo považuje za najlepšie, a 2: keby sa niekto mohol správať ináč, tak by sa správal ináč.}

.4. {Okrem túžby dosiahnuť vysoký stav vedomia je potrebné} byť ochotným ⇒ zanechať {všetky ostatné} túžby. {S tým súvisí ⇒ vzdanie sa tvrdohlavosti , aby bolo po mojom, inými slovami} ⇒ vzdať sa svojej vlastnej vôle, a to v každom prebiehajúcom okamihu {sústavnosti}.

%

.5. Pri tom, ako sa každá {tendencia privlastniť si} myšlienku, pocit, túžbu, a či skutok {uvolňovali a} vzdávali Bohu, myseľ postupne utíchala.

.6. {Týmto myseľ postupne} najprv upustila od celých príbehov a odsekov, a neskôr aj od nápadov a konceptov {, a tým utíchala aj ich obhajoba}.

.7. Ako človek upustí od {autorstva a} priania vlastniť tieto myšlienky {a šťúrať sa v nich}, prestanú sa rozvíjať do takých {väčších} detailov a začnú sa rozpadávať {v priebehu ich vytvárania}, kým sú len napoly vytvorené.

.8. Nakoniec bolo možné vzdať sa energie, ktorá stála sa samotným procesom

myslenia, {a to} predtým, ako sa vôbec {myšlienka začala vytvárať, ako sa} stala myšlienkou.

•

.9. {Táto} činnosť sústavného a neúnavne upreného zaostrenia sa, nedovoľujúca ani čo len {jediný} okamih odpútania pozornosti od {prieběžnej} meditácie, pokračovala počas vykonávania bežných, {každodenných} činností.

Predchádzajúce voľne z angl. originálu: Dr Dávid R Hawkins, „I: Reality and Subjectivity“, 2003, str. XXVI

**JULO:**

**Odezva od Amandy:**

*Milí Honzo a Julo,*

*to posledné pondelňajšie rozprávanie sadlo ako prdel na hrniec. Práve v ten deň sa mi vynorila jedna „krivda“ zpred niekoľkých mesiacov. Občas sa vynoruje, síce len na chvíľku, ale je to pripomienka, že tam stále je. Proces púšťania od tej doby prebieha, ale po tom pondelňajšom rozprávaní sa rozne úrovne tej záležitosti zase trochu viac roztriedili.*

*Mala som to trochu zamotané, a tak sa teraz rozlíšila úroveň, na ktorej mám pocit, že by som sa zachovala nebezúhonne, keby som vyhovelá zamestnávateľovi. Mala som v tom dilema, či by som sa nemala podriaďiť, ale vyjasnilo sa mi, že nie som dieťa, nad ktorým stojí dospelý, že „kým nezješ tú kašu, tak sa od stolu nehneš“. Možem od toho stolu odísť a to som aj vedela, že až taká situácia nastane, že sa zachovám podľa svojho svedomia, aj za cenu vyhodenia z práce, ale predsa tam bola určitá rezistencia vo forme určitého nepríjemného pocitu, že „ale ten dospelý chce, aby som tú kašu zjedla a ja robím opak“. A že čo keby som sa predsa len mala podriaďiť, veď sa môže stať, že ten zamestnávateľ konkrétne v tej veci je bližšie k pravde, vylúčiť to nemožem, ani jeden z nás nevie celý kontext. Tak toto sa teraz zase o trochu viac rozpustilo, neviem či úplne, to sa ukáže neskôr.*

*Druhá rovina je ale tá, že nie je na mne, aby som posudzovala bezúhonnosť zamestnávateľa, keď po mne chce takú vec, a že ma vyhodí, keď mu nevyhoviem. Nie je mojou úlohou posudzovať, či je to spravodlivé, alebo či mi upiera nejaké moje právo a podobne. Možno je to karmicky spravodlivé, možno v minulosti som tiež upierala niekomu jeho právo alebo som po ňom chcela, aby sa zachoval nebezúhonne. Vidím jeho nevinnosť, keby som bola na jeho mieste, tiež by som mala jeho stanovisko. Určite je aj viac ľudí, ktorí by dali za pravdu jeho stanovisku a nebudem sa predsa hádať s každým, kto má iné stanovisko než ja. Každého vedomie je namáčané do určitých myšlienkových polí a tak vznikol stret roznych stanovísk, ostatné je už príbeh. Majú iné stanovisko, no a čo? Keď ma pichne kaktus, tiež ho*

*neobviňujem, že mi ublížil. A naviac keď odídem z fyzického tela, tak si nevezmem so sebou postavenie v zamestnaní ani pravidlá zamestnania.*

*Ale kým sa karma nevyčerpá, tak pocit krivdy a nespravodlivosti sa bude objavovať a nezáleží, či som v tomto zamestnaní, v inom, alebo bez zamestnania. Nechávam to na Bohu. Už viac než 20 rokov vo mne rezonuje veta z jednej piesne „přetvoř mě v rukou svých jak hrnčíř svůj džbán“ – to pre mňa znamená pýtanie si božej priazne. V pondelok zaznelo dosť viet, ktoré mi pomáhajú sa s tým vyrovnáť a obrazne povedané „dať si čajiček“ kým sa koná božie dielo.*

*Díky!*

*Amanda*

### **FRANTIŠEK:**

Ano, máš pravdu, při čekání vyčerpání se vlastní karmy, můžeme svými aktuálními skutky kapkat do karmického kreditního konta. Tedy to jaký jsme dnes a jak se v každém okamžiku rozhodujeme se dáváme na cestu k Bohu nebo od Boha. To něco v nás, co nám to takto předkládá, má velký zájem, aby to zůstalo při tomto popisovaném konceptu. Nemá zájem, aby sis rozšířila náhled, protože z toho potajmu džusuje energii. Je to máš ego-macík, který nechce ztratit kontrolu nad výborně zakamuflovaným časově lety prověřeným programem. Toto když se nám podaří prokouknout, tak nebudeme pociťovat tak velký tlak karmy. Vysoké úrovně kolem 600 mluví o překlenutí vlastní karmy, tedy stavu, kdy vidí, že vlastní karma je koncept ega. děkujeme Bohu a jsme vděční JáBytí

### **JULO...**

**Jen ze záznamu...**

### **HONZA**

**Informace k on-line, i osobním, setkáváním a ke stránkám hawkins.support od Honzy.**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících událostech a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Příští PkP setkání ve Střílkách bude od 26.- 28.4. 2024 a předsetkání od večera 25.4.2024. Přihlášky a zálohy se budou přijímat až od ledna příštího roku.

Honza sestříhal páteční záznam z podzimního osobního setkání, kde Julo na úvod setkání zopakoval učení Dr. Hawkinse a umístil toto video na Hawkins.support do oddílu Naše videa, je to 13. video.

**FRANTIŠEK:**

**Shrnutí od Františka, (revidované Julem):**

**Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádká těla.**

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme jen tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám to rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správné nebo nesprávné, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede k pokoji a klidu.

**Jak to udělat?**

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i všech osob kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně a bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonáváme potřeby přítomnosti, aniž bychom si přáli, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stárání či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakupených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zaryté stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně umožňujeme jiným spravovat jejich karmu a nesnažíme se je měnit. Jinak řečeno, máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Za minulý týden bylo darováno 1750 Kč. Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/1ioo530UQ5w7YYyKEydugWD3otW\\_w657Z/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ioo530UQ5w7YYyKEydugWD3otW_w657Z/view?usp=sharing)