

. 223. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 3.2.2025

. 3. února / februára 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 223. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu hawkins.support.

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišly dvě odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Šárky:

Dobré ráno Honzo!

Dnes hned po ránu napadla Šárku otázka, tak se rozhodla hned ti napsat dotaz na Jula, než si to zase rozmyslí a nic nenapíše. Ono to formulovat je kolikrát oříšek. Předminulé setkání bylo tuším na toto téma bez Jula.

Šárka měla nějaký spor s holkama (dvacet let plus, pro ni to nejsou kolegyně bohužel stanovisko) z bývalé práce, který se nějak vyřešil, ale byla stále naštvaná. Ráno se probudila a řekla: tak když si můžu teda vybrat, tak nebudu se tím už trápit, nemusím být naštvaná a cítit nějakou zášť nebo něco podobného, nestojí to za to, mít zbytečně tyto emoce. A vzpomněla si na Julovu radu: Všechny emoce a emocionální reakce jsou dobrovolné.

Šárka se tedy chce zeptat: je toto ono? Najednou cítila, že se jí ulevilo, a i když si o nich stále myslí, že to jsou krávy, už jí to netíží.

Celé čtyři roky, co vás poslouchá, nedokáže praktikovat to odevzdávání. Přečetla již knihu přeloženou na stánkách Hawkins.support několikrát.

Pak ale zase slyšela někde nějaké video bezúhonnost si nenechá kydat na hlavu, tak řekla manželovi, co si myslí o rozdělení prací, že teda podle ní není fér, když ona musí dělat všechny práce každý den a manžel, protože dělá ty odborné, tak může dělat z jejího hlediska tzv. pouze, když se mu chce.

No byla z toho velká hádka. A k tomu si Šárka poznamenala ze setkání z 19.ledna: „Když své negativní pocity vychrlíme na ostatní, vnímají to jako útok, a na oplátku jsou nuceni svoje emoce vědomě potlačit, projevit, nebo před nimi uhýbat“, takže projevování negativity vede ke zhoršení a k ničení vztahů.

Tak jestli by mohl Julo ještě něco k tomuto tématu rozvést. Šárka děkuje.

Také potvrzuje, co nám nedávno povídal Julo o láskyplnosti. Pravděpodobně se o tu láskyplnost snažila a toto všechno tím bylo překryté. Takže nyní dostala možnost se k tomu vrátit a vyřešit to, proto prosí o radu, jelikož nyní se bojí opakovat věty typu „Ticho převládá...“ a „Já jsem to pole, z kterého vyvěrá vědomí“ a podobně.

Šárka je Šárka, všechny miluji a mnohokrát děkuji

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Amandy z Youtube záznamu 220. setkání:

Krása, ďakujem, Julko, a keď si nespál v noci, ako sa Ti teda vyjavilo: duša a ego..aký má vzťah, asi ste si to už povedali, len som nebola pri tom. Objímam vás všetkých. Láska jest

JULO...

Jen ze záznamu...

Dodatečná odezva od Sylvie:

Honzíku , chtěla jsem posdílet pozitivní chování dětí v dětském centru pro děti z ulice.

Děti od 10let se chovají někdy agresivně, používají vulgarismy.. jsou situace, že se dostávám do strachu.

Chovají se opravdu jinak, než vlastní děti.

Začátek byl hodně náročný.. nestačí se chovat láskyplně.

Je to skutečná škola v odevzdávání

Chtěla jsem se pochlubit, že se mi podařilo s těmito dětmi navázat vztah Děkuji Hawkinsi Je to díky uplatňování principů DRH celých 5let

Někdy skutečně nevím, co dělat.. často mi Já -byti pomůže.

Jednou 9 kluk škrtil o rok starší sestru.. říkám si co budu dělat. Přišla myšlenka, ať ho vylechtám on ji pustil.

Minulou směnu se tento kluk poprvé za tři měsíce na mě usmál a oslovil mě teto

Sylvii zaplavila radost a vděčnost

Nebýt uplatňování principů DRH, vůbec bych tuhle práci nezvládla

Děkuji Julo, Františku a Honzíku za všechny meety za 4,5roku

Jsem vděčná za naši skupinu a všechny objímám.

Gloria in excelsis Deo

Sylvie

JULO...

Jen ze záznamu...

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1959 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

https://drive.google.com/file/d/15Ade3j_5U3Nvn5kthnlMojVCUS4TWFAm/view?usp=sharing