

# . 237. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 12.5.2025

. 12. května / mája 2025

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 237. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu ([www.hawkins.support](http://www.hawkins.support)).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tematiku podpoříte Jula. Nemusíte se bát o své soukromí. Pokud nepoužijete mikrofon, obraz se na vás nepřepne a vy tak nebudete v záznamu setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnešek má dvě písemné odezvy, cílené na osobní setkání ve Střílkách.

**Předávám slovo Julovi:**

Pre českú a slovenskú on-line skupinu <[hawkins.support](http://hawkins.support)>. Editované Julom 05mar2022.

Nasledujúce preložil a vyčákal Julio z angl. orig.: Dr Dávid R Hawkins, „I: Reality and Subjectivity“, 2003, str. XXVI

{Návrh 'robenia':⇒rozhodnutie ⇒videnie

nevinnosti⇒súcit⇒odpúšťanie⇒láskyplnosť⇒kresanie tvrdohlavosti a myšlienok.}

## **.1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si**

Ľudia sú zvedaví {a pýtajú sa DRH}: „Ako je možné dosiahnuť taký {vysoký} stav uvedomovania si?“. Ale málokto tieto kroky nasleduje, pretože sú tak jednoduché:

.1. V prvom rade {musí vo vás existovať} neotrasiteľné rozhodnutie {v originály je slovo: túžba}, že cieľom je dosiahnuť tento stav.

%

.2. {Na základe tohto rozhodnutia} vznikne disciplína {, oddanosť,} účinkovať {v každodennom živote s neoblomným, stále prítomným,} sústavným a všestranným ⇒ odpúšťaním a ⇒ láskyplnosťou {orig: jemnosťou}, a to ⇒ bez výnimky {, teda ku všetkému, čo vzchádza pred naše uvedomovanie si: aj k svokre, aj k politikom, aj k...}.

.3. {Nevyhnutnou podmienkou je pritom, že} človek musí mať {⇒ na základe videnia nevinnosti} ⇒ súcit ku všetkému, {teda} aj vrátane seba a {vlastných} myšlienok. {Súcit definujeme ako schopnosť chápať ⇒ vidieť emocionálne rozpoloženie iných, bez nášho vnorenia sa do ich emotionality, a ak je to vhodné, našou púhou fyzickou prítomnosťou, poprípade slovami, náš chápatý prístup bezpodmienečnej ohľaduplnosti komunikovať. Vidieť nevinnosť je pre ego ľahšie stráviteľné, ak mu povieme, že 1: každý robí iba to, čo považuje za najlepšie, a 2: keby sa niekto mohol správať ináč, tak by sa správal ináč.}

.4. {Okrem túžby dosiahnuť vysoký stav vedomia je potrebné} byť ochotným ⇒ zanechať {všetky ostatné} túžby. {S tým súvisí ⇒ vzdanie sa tvrdohlavosti , aby bolo po mojom, inými slovami} ⇒ vzdať sa svojej vlastnej vôle, a to v každom prebiehajúcom okamihu {sústavnosti}.

%

.5. Pri tom, ako sa každá {tendencia privlastniť si} myšlienku, pocit, túžbu, a či skutok {uvolňovali a} vzdávali Bohu, myseľ postupne utíchala.

.6. {Týmto myseľ postupne} najprv upustila od celých príbehov a odsekov, a neskôr aj od nápadov a konceptov {, a tým utíchala aj ich obhajoba}.

.7. Ako človek upustí od {autorstva a} priania vlastniť tieto myšlienky {a šťúrať sa v nich}, prestanú sa rozvíjať do takých {väčších} detailov a začnú sa rozpadávať {v priebehu ich vytvárania}, kým sú len napoly vytvorené.

.8. Nakoniec bolo možné vzdať sa energie, ktorá stála sa samotným procesom myslenia, {a to} predtým, ako sa vôbec {myšlienka začala vytvárať, ako sa} stala

myšlienkou.

%

.9. {Táto} činnosť sústavného a neúnavne upreného zaostrenia sa, nedovoľujúca ani čo len {jediný} okamih odpútania pozornosti od {priebežnej} meditácie, pokračovala počas vykonávania bežných, {každodenných} činností.

Predchádzajúce voľne z angl. originálu: Dr Dávid R Hawkins, „I: Reality and Subjectivity“, 2003, str. XXVI

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Milana:**

*Dobré ráno Honzo, Julu a Františku !*

*Dobré ráno všem !*

*Děkuji za minulé 236. on – line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse, které bylo zaměřeno na osobní setkání ve Střílkách.*

*Milan by se také připojil k Rebece, že ten dabing od Jula byl výborný a vtipný a patří mu velké poděkování za to.*

*Také velké poděkování patří Honzovi a Františkovi, kteří pro nás připravil celý sál a techniku pro promítání videí a zajišťovali bezproblémové zhlédnutí všech videí po celou dobu setkání.*

*Milan by se přimlouval za pustění menší části videa s Julovým komentářem, 30 až 45 minut a pak udělat přestávku alespoň 15 minut. Tyto videa z Julovým komentářem by Milan zařadil do hlavního programu dopoledne a odpoledne, podle časových možností od Jula.*

*Kdyby se začínalo s hlavním programem v pátek ráno, tak se může celá březnová přednáška do neděle zvládnout i s těmi častými přestávkami. Večer, kdy už není taková pozornost by Milan zařadil scény a modré věty v praxi. Také Milan souhlasí s ostatními, co navrhovali ukončení programu ve 21 hodin.*

*Po skočení hlavního programu jsme se scházeli u krbu a sdíleli si, naše zkušenosti s učením Dr. Hawkinse a spát Milan odcházel kolem půl noci. Druhý den se spánkový deficit, projevil odpoledne a večer u Milana menší pozorností a ospalostí.*

*Jsou to jen návrhy, ne kritika a posuzování.*

*Ještě jednou děkuji všem přátelům za milou a láskyplnou atmosféru po celé setkání ve Střílkách.*

*Dobré ráno všem*

Milan P.

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Alice:**

*Dobré ráno, přátelé,*

*Alice (ne Amanda) by chtěla moc poděkovat všem, kteří se zapojili do přípravy setkání ve Střílkách, včetně překladů videí. Děkuje Františkovi, Honzovi, Hedvice a Mírovi za realizaci setkání a pohoštění na něm, včetně kávy. ☐*

*Milanovi patří velký dík za uvedení jmenovek do praxe.*

*Alice děkuje všem zúčastněným za to, že se zúčastnili. Měli jsme možnost osmózou obdarovávat svá kamarádská těla.*

*Atmosféra byla úžasná. Alice je velmi vděčná, že toho mohla být součástí.*

*Prakticky:*

*Harmonogram dní Alici vyhovoval. Bylo fajn začínat s promítáním v 9:00. Čas mezi snídaní a prvním promítáním poskytoval Alici dostatečný prostor pro pobývání s ostatními.*

*Zároveň na dalším setkání ve Střílkách Alice preferuje, aby program končil dříve jak ve 22:30. Uvítala by konec například ve 20-21:00.*

*Pokud by mohl a chtěl být Julo na setkání někdy přítomný, Alice by jej ráda poznala osobně. Zároveň plně respektuje jeho nastavení a preference. Vše je v pořádku a věci sú ako sú. ☐*

*Ještě by Alice měla dotaz v souvislosti s jedním z videí, které bylo na setkání promítáno:*

*DRH mluví o rozdvojeném vědomí.*

*Otázka:*

*Jak lze pomoci člověku, který má rozdvojené vědomí? „Přepínání“ mezi egem a alter-egem(egy) se u něj děje na nevědomé úrovni.*

*Předem děkuji, přeji požehnané dny a mnoho trknutí. ☐*

*S láskou*

*Alice*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2342 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/low6Iog1ERtB9A-WiWoiYTMnyc6hS564g/view?usp=sharing>