

. 241. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 9.6.2025

. 9. června / júna 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 241. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu (www.hawkins.support).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tematiku podpoříte Jula. Nemusíte se bát o své soukromí. Pokud nepoužijete mikrofon, obraz se na vás nepřepne a vy tak nebudete v záznamu setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnešek má dvě písemné odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnaním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

Předávám slovo Julovi:

JUL0...

Jen ze záznamu...

SUR2 – Jaký je nejjednodušší postup na meditování?

[Klikni a otevři ke čtení](#)

[SUR 2 – Jaký je nejjednodušší postup na meditování?](#)

SUR3: 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si

[Klikni zde a otevři text SUR 3](#)

SUR4a: 2 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 4a – 2 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si](#)

SUR4b: Čo je Oddanosť?

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 4b – Čo je Oddanosť?](#)

SUR5: Podstata duchovnej práce

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 5 – Podstata duchovnej práce](#)

SUR6: Prijatie toho, čo je!

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 6 -Prijatie toho, čo je!](#)

SUR6b – No A Čo? alebo „Naučte sa prestať myslieť!“

[Klikni a otevři ke čtení](#)

SUR 6b – No A Čo? alebo „Naučte sa prestať myslieť!“

Odezva na 240. online setkání od Vaška:

Ahoj Honzo,

reaguji v rychlosti po shlédnutí prvních 30 minut, 240 on line setkání a to ze záznamu včera v noci.

Juló zde vychvaluje až zázračné účinky DMSO na lidský organismus (ano, můžu potvrdit to samé z osobní zkušenosti), ale nezmiňuje zde jeden podstatný fakt. Kromě toho, že je DMSO super rozpouštědlo tak je také super nosič. To znamená, že vše s čím přijde do kontaktu tak rozpustí a v okamžiku přenesení hluboko do lidského organismu.

Jednoduchý příklad: aplikuješ DMSO na pokožku a po zdánlivém zaschnutí si oblékneš třeba tričko. Okamžitě jsou v tom případě přeneseny do organismu i molekuly z látek obsažených v tom tričku (např. barva a jiné látky). Prostě aplikace a užití má svoje pravidla. V češtině je ohledně použití a účinků DMSO vydaná obsáhlá kniha, kterou doporučuji pro všechny, kteří by se o tuto látku chtěli zajímat. Posílám odkaz.

DMSO kniha – příručka / návod k použití – ProfiDoplňkyStravy.cz

S pozdravem

Vašek

JULÓ...

Jen ze záznamu...

Odezva na 240. online setkání od Alice:

Dobré ráno všem, milí přátelé,

Alice poslouchá 240. online setkání a ráda by zareagovala, ačkoli slyší jen jeho menší část. Existuje možnost, že než ho doposlouchá, bude další online setkání a ona už se k odezvě z určitých důvodů nedostane. Věci sú ako sú.

Alice děkuje Julovi za jeho sdílení své každodenní praxe v uplatňování principů učení DRH. Bylo to pro Alici obohacující a online setkání pro ni získalo ještě

další rozměr.

Alice si dovolí vyjádřit drobné postřehy, které se zakládají na jejím vlastním praktikování principů učení DRH.

Julio popisuje svoji myšlenkovitost v situaci, kdy jiný řidič zaparkoval těsně před Julovo auto.

Alice se při té představě usmívá, protože tyto situace moc dobře zná. S parkovacím asistentem se dají řešit komfortněji, ale ani ten není vždy zárukou hladkého průběhu výjezdu vozidla z parkovacího místa. Něco podobného se jí stalo ve Střílkách na parkovišti na náměstí. □

Alici se ukázalo, že na situace, které k nám přicházejí (respektive které my si k sobě přitahujeme), lze pohlížet ještě dalším způsobem: vidět nevinnost nejen v těch „ostatních“, ale zejména v sobě. Nevinnost k myšlenkovitosti, které ego nabízí. A leckdy se ten příběh v hlavě rozjede s určitou rychlostí a intenzitou. Alici se osvědčilo přesměrovat svoji pozornost ze světa tam venku – tedy například toho řidiče, který podle Alicina macíka nešikovně zaparkoval, a podívat se do sebe. Vzpomene si na Julovu větu, že „ty situace se dějí pro nás“. Je to Boží požehnání pro to, abychom nazřeli, co je v nás ještě nezanecháno.

Tedy podívá se do sebe. Pozoruje svoji myšlenkovitost. Pozoruje macíka, který nabízí mnohdy velmi důmyslné a přesvědčivé argumenty a ponuky, proč by na ně Alice měla naskočit. Když to macíkovi nefunguje, někdy na to jde z jiné strany: nabízí Alici myšlenky typu: „Už praktikuješ 5 let, a přesto vidíš, že ty myšlenky (jako že) nižšího řádu, tam stále jsou. Tedy, holčičko, moc si o svém duchovním rozvoji nemysli.“ :)))

Alice se usměje, v duchu láskyplně a soucitně obejmě svého macíka. (Samozřejmě ne vždy to jde.) Vidí v něm nevinnost. Už ne ohrožení. „Jsme kámoši, ale nezlob se, tímhle směrem nejdu. Respektuji tvoji podstatu a zároveň jdu trochu jiným směrem a tyhle ponuky se s tím směrem míjejí. Děkuji za pozvání, nepřijímám.“

Jde o jisté hranice, důslednost, disciplínu a poslušnost v tom být Božím služebníkem.

Tento princip pak používá ve vnějším světě, ve vztahu k lidem. A funguje to zázračně. Lidé, ač Alice s nimi někdy nesouhlasí, tento její přístup nevnímají jako ohrožující, je dehonestující a snižující jejich podstatu. Mnohdy jsou překvapeni a pátravě se na Alici dívají. Jsou-li promluvy proneseny klidným hlasem, tedy (psychologicky řečeno) když jsou verbální (slovní) a neverbální (neslovní; tj. gesta, tón hlasu, pohledy očí, mimika aj.) projevy v souladu, okolí to obvykle přijme a respektuje Alicino nastavení také.

Alici se ukázalo, že v dnešním světě většině lidem chybí to přijetí a zpětná vazba na ně, že jsou v pořádku takoví, jací jsou.

Alice v online setkání zaznamenala, že Julio také objasnil svoji motivaci stát se jedním ze členů „soudní poroty z lidu“ (nebo tak nějak; Alice se omlouvá za

případné nepřesné pojmenování). Říkal něco v tom smyslu, že by tím to směrem rád šel proto, aby se projevilo to, na čem ještě může pracovat.

Alici se zdá, že naplnění tohoto Julova přání se mu krásně dostalo. Ale ne jako členovi poroty z lidu, ale jako řidiči. :))

Funguje to tedy celkem rychle, no ne? ☐

Alice ještě ráda posdílí své trknutí ohledně okolností přicházejících z vnějšího světa, které ego může vnímat jako hrozné, špatné, do nebe volající. :))

Alici se ukázalo, že energie náleží do nezobrazeného světa nám pomáhají, máme-li o to zájem. Tyto pomoci přicházejí Alici v podobě symbolů, náhodného zaslechnutí něčeho, co jí pomůže na její cestě či andělských čísel.

To je i pro ego velmi příjemné.

Zároveň se Alici ukázalo, že to funguje i na druhou stranu. Třeba tak, že se nám stanou věci, které ego má tendenci označit jako fatální, trapné, ohrožující. Alice má nyní na mysli dílčí „nepříjemnosti“ odehrávající se v každodenním světě, ne katastrofické zážitky. Výše popsané situace s sebou nesou potenciál pro posunutí se do vyšších energetických vibrací. Může to být například pomoc pro učinění konkrétního rozhodnutí. Takové to: „Je to do očí bijící, tak už si toho všimni.“ ☐

Alice si ještě dovolí posdílet pro ni legrační příhodu, která se jí stala v práci tento týden:

Přijela na školu, se kterou externě spolupracuje. Již předešlé setkání na škole a následná e-mailová komunikace s paní ředitelkou ji naznačovaly, že tímto směrem Alice nechce jít; nechce se zaplétat do energií, které ve škole celkově panují (strach), nechce se obhajovat a nechce se ani nechat zvíkat k tomu, aby podporovala či alespoň nereagovala na postupy školy, které vedou směrem života nepodporujícím.

Konkrétně se jednalo o postup Alice v souvislosti s jevem, který naznačoval šikanu žáka 3. třídy od jeho spolužáka.

Tento týden Alice přijela na školu opět. Ze setkání s učiteli měla zvláštní pocit. Ve škole panovala ne úplně přátelská atmosféra vůči ní.

Ještě před tím než dostavila na plánovanou schůzku s vedením školy a vybranými učiteli (metodik prevence, výchovný poradce), měla zadat dotazníkové šetření v jedné třídě na 2. stupni.

Se zvoněním tedy přišla do třídy, kde už ale byla vyučující. Třída stála na pozdrav a Alice si všimla, že paní učitelka svými posunky třídy naznačuje svoji nelibost. Třída zřejmě v tu chvíli nenaplněovala její očekávání.

Poté, co se třída s paní učitelkou pozdravila, zaměřila ona svoji pozornost na Alici. Do té doby Alice tiše čekala, až proběhne pozdrav.

Alice viděla, že je paní učitelka překvapená, že tam ona je – zřejmě nedostala od

vedení informace, že do třídy někdo vstoupí. Před třídou Alici řekla něco v tom smyslu, že je vrchol, že tam ona přišla a že takhle jí to naruší celou hodinu; chtěla se posadit za katedru. Když ji Alice poprosila, aby třídu opustila, paní učitelka vytřeštila oči a zatvářila se znechuceně. Alice jí vysvětlila, že je to standardní postup a že tento proběhl ve všech třídách, kde byl dotazník zadáván. Načež paní učitelka rychlým krokem zamířila ke dveřím a ozvalo se silné bouchnutí dveří. Možná to byl průvan, možná ne. :))))

Poté, co proběhl sběr dat, Alice opustila třídu. Přistoupila ještě k paní učitelce, která čekala na chodbě, a mírným hlasem se ještě omluvila za, pro ni neočekávaný, vstup do třídy. Paní učitelka však nic z toho nechtěla slyšet a Alici nenechala domluvit. Alice pociťovala silnou život nepodporující energii, která paní učitelkou právě procházela. Bylo to jako blesk. Protože Alice s těmito jevy už umí celkem pracovat a do práce pro tyto případy jezdí, obrazně řečeno, „naimpregnovaná“ :), energie se po ní svezla.

Ještě než do minuty přišla do ředitelny na schůzku, měla jasno v ukončení spolupráce se školou. V duchu děkovala této paní učitelce. Pro Alici to bylo neochvějné znamení pro její definitivní rozhodnutí. Zapadlo to jako poslední kamínek do mozaiky.

Pro doplnění: Alicin macík má někdy tendence zpochybňovat, co přichází z intuice (nazvěme to tak); v tomto případě tedy zda spolupráci opravdu ukončit. Ale i s tím už umí celkem pracovat.

Proč to Alice píše:

Potvrzuje tímto na onlinech již řečené – že i zdánlivě, pro ego nepříjemné, situace – jsou projevy Boží přízně. Zvědomme si to. ☐

Za obšírnost a délku svého psaní se Alice neomlouvá. ☐ Ve skupině cítí silný záměr směřující k přijetí a láskyplnosti. A také zná větu: Věci sú ako sú. ☐ Ta ji dovedla k nadhledu, soucitu a mnohdy i pobavenému úsměvu na tváři. I ta Julova věta s promítacím plátnem do sebe zapadá. ☐

Krásné a radostinaplňené dny, přátelé, nám všem.

Přeji nám mnoho trknutí a další pokroky v opracovávání našich macíků.

A ještě jednou děkuji Františkovi rozhovor ve Střílkách ohledně fungování jeho macíka. Bylo to pro Alici inspirující, obohacující a některé souvislosti jí trkly.

S úctou a láskou Alice (ne Amanda)

JULO...

Jen ze záznamu...

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

FRANTIŠEK:

828 slov od Františka revidovaných Julem

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám usnadňuje si uvědomovat, že podléháme jenom tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře.

Pokročilý ví, že nic není dobré ani zlé, jsou to jenom pohledy všedního já na svět, které ho dělají takým, a tyto pohledy pocházejí z nevědomosti, čili z nedostatku duchovního vývoje nebo uvědomování. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a v tichu, tak věci ve světě jsou také v pokoji a v tichu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakúpili od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli v této a také v předcházejících epizodách života. Upouštíme od stanovisek, co nás vede směrem k pokoji a tichu. Důvodem, proč všední já dělá věci, je zadostiučinění a zisk, ze kterých získává čili džůsuje energii. Každá emoce a pocit jsou sami o sobě jejich vlastní odměnou. Naše ego, naše všední já, náš macík, chce soustavně zakusovat, a v žádném případě nechce mít pokoj a ticho.

Jak na to?

Musí v nás existovat neotřesitelné rozhodnutí ten pokoj mít. Pak musíme vidět nevinnost ve všech a ve všem, a ta nám umožní být láskyplnými, být soucitnými, být odpouštějícími. Jediným účinným způsobem vymotání se z cirkusu světa je pokorné uznání si vlastních nedostatků a nevědomostí, které nám umožní mít ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž v sobě otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí, tedy nekonečné, neohraničené VěčnéJá, jakkoliv to nazveme. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme neohraničené, nekonečné VěčnéJá, v nás i ve všech kolem nás, čili Boha, kterého pomoc se projeví tehdy, když si přiznám, že s problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Nekonečné Věčné Já nacházíme skrze jednoduchost. Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu opravdovou duchovní pomůcku, kterou si týdny, měsíce či i roky oddaně říkám a používám na všechno, co mne každý den potkává. Na všechno brblání myslí si preventivně říkám něco jako:

„Nuž vypočujme si, co na to ego-macík. Nech ti dobře padně, ty vykonáváš svou práci dobře, protože si tak naprogramován.“ Nakolik přirozeností ega je se do všeho štúrat. Čili když ještě sleduji světové zprávy, vnímám je jako pohádky vytvořeny pro ty, kteří chtějí ještě zakusovat svět.

Nebo si řeknu:

„No a čo?“ „Věci sú, jako sú.“

Nebo si řeknu:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jináč.“

Nebo si řeknu:

„Budu vědět...vidět...slyšet...poznat

Co je třeba vědět, až to bude třeba vědět“

Nebo si řeknu:

„Jsem zodpovědný za úsilí, a ne za výsledek, který pochází z tvoření a karmy, tedy je na Bohu.“

Nebo si řeknu:

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj, co stůj. V absolutním, radikálním okamžiku soustavně přítomného momentu jsem vždy v bezpečí.“

Nebo si řeknu:

„Je to pravda? Je to naozaj pravda? Co mi ten pocit dělá? Jak bych se cítil bez toho pocitu? Jak bych se cítil, kdybych to viděl jináč? Mohl bych to vidět jináč? Jsem ochotný to vidět jináč? Haló, no a tedy kdy?“

Nebo si řeknu, když mi někdo něco vysvětluje:

„Je to pravda? Je to pozitivní a bezúhonné? Pozvedne mně to, když to nakoupím?“
Přece na každou myšlenku, moji i jiných, mám právo si říct: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“, protože neustále dávám pozor, abych v každodenním životě soustavně jednal oddaně bezúhonně.

Nebo si řeknu, když jsem něco zvorál:

„Omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji, mám tě v lásce.“

Opakováním výše uvedeného sami v sobě uvolňujeme prostor k zanechávání redakčních

úprav a komentářů na to, co se děje kolem nás, čímž se otevíráme k možnému projevu Boží Přízně a zpřístupňujeme si postupné poznání nekonečné neohraničené VěčnéJá. Jedná se o soustavnou duchovní zamyšlenost, což vlastně může být nazváno modlitbou o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, aby se situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak rozuzlila, vykrystalizovala, či snad udrncala. Přitom dovolujeme jiným, aby byli jiní, a zároveň nedovolujeme jiným, aby měnili naše zaměření. A dospějeme k poznání, že: „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“ Tedy, karmicky se mi předkládají přesně ty životní situace, které po mém zpracování vedou ke klidu.

Závěrem ti děkujeme, Ó Pane, za tvoji Boží Přítomnost, která se projevuje jako naše existence, pokoj a ticho.

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2050 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/15uXBKhYx4aPS5BX0ViXMx-X9tD6tLh08/view?usp=sharing>