

. 245. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 7.7.2025

. 7. července / júl 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 245. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu (www.hawkins.support).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tematiku podpoříte Jula. Nemusíte se bát o své soukromí. Pokud nepoužijete mikrofon, obraz se na vás nepřepne a vy tak nebudete v záznamu setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naładí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnešek má dvě odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-h>

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva na 244. online setkání od Ivana z youtube:

Ahoj Děkuji za odpověď Julia na moji otázku, týkající se prospěšnosti pravidelného nejlépe každodenního provádění stojky na hlavě.

Obdivuji důslednost a píli Julia, protože já zatím nejsem schopný dělat stojku (nebo alespoň pokus o stojku) každý den. Pokouším se o provedení stojky na hlavě v průměru 1x maximálně 2x týdně. Protože to zkouším dělat tak málo kdy, nedokážu zvednout nohy až nad hlavu. Základ vidím v tom, že položím ruce a potom i hlavu z polohy v kleku na na zem. Pak se zvedám kolena ze země a potom zkouším položit jednu nohu nebo obě postupně obě nohy na lokty rukou, jejichž dlaně jsou na zemi. V této poloze zůstávám pouze 1 až dvě minuty. Poté, co položím nohy i kolena zpátky na zem je vhodné dát i lokty na zem a podobně dlouhou dobu zůstat v klidu v této poloze, kdy jsou vlastně všechny končetiny včetně hlavy na zemi. Pak je vhodné si dát zase tak na minutku hlavu na ruce, a zvedat trup pomalu zpátky nahoru, aby se krev stačila přizpůsobit změnám polohy těla. Toto cvičení by podle mne mohl dělat každý začátečník, já se považuji za věčného začátečníka a zdravím.

PS Nejsem Amanda, jsem Ivan Pešek, ale YouTube od jisté doby píše pod příspěvky místo jména přispěvatele nějaké jeho přihlašovací heslo...

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Milana:

Dobré ráno všem,

děkuji moc za minulé 244. on- line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse a také za všechna minulé setkání. Stále tu nauku od Dr. Hawkinse Julio opakuje a vysvětluje dokola, a to je výborné.

Mám jednu zkušenost, o kterou se chci s Vámi podělit.

Chtěli jsme jet s manželkou na kole na zahradu a tu manželka zjistila, že jí nejde klíč zastrčit do zámku od sklepa, kde má kolo. A hned začala nadávat a řekla, že

se do sklepa chtěl někdo vloupat. I Milanovi nešel zámek otevřít . Milan to přijal, že je tak, jak to je. Nekomentoval to. A postupoval v mysli podle postupu v SUR. 3. Chci mít pokoj a ticho, zanechávám hodnocení o tom. Pak vidím nevinnost sebe, manželky i „těch zlodějů, co se chtěli dostat do našeho sklepa“. Odpustil jsem jim i nám a jsem k nim, i k nám láskyplný. Mám s nimi, i s námi soucit, protože nemohli jednat jinak a i my jsme nemohli jednat jinak.

Pak jsem to zanechal a jeli jsme na zahradu autem. Požadal jsem o Boží přízeň a přišlo mi dnes, ať se na ten zámek podívám a zjistím, jestli v něm není cizí těleso – dřívko. A zjistil jsem, že je tam kovová část zámku v jiné poloze, než má správně být. Pak jsem pomocí pinzety kovový plíšek přestavil a klíč šel zasunout do zámku a zámek otevřít.

Žádní zloději to nebyli !

Pak jsem zámek promazal olejem a zámek slouží, jako dřív.

A tak jsem mohl přinést manželce radost, rozjasnit jí den a odlehčit její břemeno – její starosti spojené s tou situací.

Jsem vděčný za manželku, s kterou si mohu cvičit laskavost, láskyplnost a vzdávání stanovisek.

Přeji všem dobré ráno.

Milan P.

JULO...

Jen ze záznamu...

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

FRANTIŠEK:

828 slov od Františka revidovaných Julem

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a

osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám usnadňuje si uvědomovat, že podléháme jenom tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře.

Pokročilý ví, že nic není dobré ani zlé, jsou to jenom pohledy všedního já na svět, které ho dělají takým, a tyto pohledy pocházejí z nevědomosti, čili z nedostatku duchovního vývoje nebo uvědomování. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a v tichu, tak věci ve světě jsou také v pokoji a v tichu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakúpili od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli v této a také v předcházejících epizodách života. Upouštíme od stanovisek, co nás vede směrem k pokoji a tichu. Důvodem, proč všední já dělá věci, je zadostiučinění a zisk, ze kterých získává čili džůsuje energii. Každá emoce a pocit jsou sami o sobě jejich vlastní odměnou. Naše ego, naše všední já, náš macík, chce soustavně zakusovat, a v žádném případě nechce mít pokoj a ticho.

Jak na to?

Musí v nás existovat neotřesitelné rozhodnutí ten pokoj mít. Pak musíme vidět nevinnost ve všech a ve všem, a ta nám umožní být láskyplnými, být soucitnými, být odpouštějícími. Jediným účinným způsobem vymotání se z cirkusu světa je pokorné uznání si vlastních nedostatků a nevědomostí, které nám umožní mít ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž v sobě otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí, tedy nekonečné, neohraňované VěčnéJá, jakkoliv to nazveme. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme neohraňované, nekonečné VěčnéJá, v nás i ve všech kolem nás, čili Boha, kterého pomoc se projeví tehdy, když si přiznám, že s problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Nekonečné VěčnéJá nacházíme skrze jednoduchost. Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu opravdovou duchovní pomůcku, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkám a používám na všechno, co mne každý den potkává. Na všechno brblání mysli si preventivně říkám něco jako:

„Nuž vypočujme si, co na to ego-macík. Nech ti dobře padně, ty vykonáváš svou práci dobře, protože si tak naprogramován.“ Nakolik přirozeností ega je se do všeho štúrat. Čili když ještě sleduji světové zprávy, vnímám je jako pohádky vytvořeny pro ty, kteří chtějí ještě zakusovat svět.

Nebo si řeknu:

„No a čo?“ „Věci sú, jako sú.“

Nebo si řeknu:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jináč.“

Nebo si řeknu:

„Budu vědět...vidět...slyšet...poznat

Co je třeba vědět, až to bude třeba vědět“

Nebo si řeknu:

„Jsem zodpovědný za úsilí, a ne za výsledek, který pochází z tvoření a karmy, tedy je na Bohu.“

Nebo si řeknu:

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj, co stůj. V absolutním, radikálním okamžiku soustavně přítomného momentu jsem vždy v bezpečí.“

Nebo si řeknu:

„Je to pravda? Je to naozaj pravda? Co mi ten pocit dělá? Jak bych se cítil bez toho pocitu? Jak bych se cítil, kdybych to viděl jináč? Mohl bych to vidět jináč? Jsem ochotný to vidět jináč? Haló, no a tedy kdy?“

Nebo si řeknu, když mi někdo něco vysvětluje:

„Je to pravda? Je to pozitivní a bezúhonné? Pozvedne mně to, když to nakoupím?“
Přece na každou myšlenku, moji i jiných, mám právo si říct: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“, protože neustále dávám pozor, abych v každodenním životě soustavně jednal oddaně bezúhonně.

Nebo si řeknu, když jsem něco zvorál:

„Omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji, mám tě v lásce.“

Opakováním výše uvedeného sami v sobě uvolňujeme prostor k zanechávání redakčních úprav a komentářů na to, co se děje kolem nás, čímž se otevíráme k možnému projevu Boží Přízně a zpřístupňujeme si postupné poznání nekonečné neohraničené VěčnéJá. Jedná se o soustavnou duchovní zamyšlenost, což vlastně může být nazváno modlitbou o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jináč nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, aby se situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak rozuzlila, vykristalizovala, či snad udrncala. Přitom dovolujeme jiným, aby byli jiní, a zároveň nedovolujeme jiným, aby měnili naše zaměření. A dospějeme k poznání, že: „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“ Tedy, karmicky se mi předkládají přesně ty životní situace, které po mém zpracování vedou ke klidu.

Závěrem ti děkujeme, Ó Pane, za tvoji Boží Přítomnost, která se projevuje jako naše existence, pokoj a ticho.

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 4408 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1bHfBoBHQxa3N3C351LfsdbQf6e12wdsq/view?usp=sharing>