

. 251. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 18.8.2025

. 18. srpna / augusta 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 251. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Nadcházející osobní setkání se bude konat od 25.9. do 28.9. letošního roku, do čtvrtěčního večera do nedělního odpoledne. Přihlášky ke stažení jsou součástí stránky informující o setkání:

<https://www.hawkins.support/video/pkpl2-setkani-strilky-cz-25-26-9-az-28-9-2025/>

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu (www.hawkins.support).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tematiku podpoříte Jula. Když Julu vidí vaše reakce, ví, na co se zaměřit...

Na dnes přišla jedna písemná odezva.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a

začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Milana:

Dobré ráno,

Julo, Honzo a Františku!

Dobré ráno všem!

Opět moc děkuji za minulé 250.on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Minule jsem se odpojil ze setkání přesně ve 21.00 hodin letního času. Dělán to, tak na přání mojí manželky, která chodí každý den spát ve 21.30 hod. Bere léky na spaní a já její přání z láskyplnosti dodržuji. Po 21 hod. je u nás každý den ticho. Žádné sledování televize, hudby, filmu. Prostě ticho a já to vítám. Také chodím ulehnout pravidelně do postele ve 22 hod. A mohu si v duchu opakovat duchovní pomůcku, třeba 4 věty ze SUR.3.

Po doposlouchání setkání na YouTube, druhý den, jsem se dozvěděl, že ty rady byly směřovány i mě, jako odpověď na moji odezvu. Velmi děkuji za celé on-line setkání, které mne opět oslovilo!

Moc, děkuji za postup, co nám poradil Julo, z vlastní praxe, že se mu osvědčilo.

Jeho postup je jednoduchý: „Jak na myšlenky, které stále naskakují? Myšlenky chtějí stále přicházet. Jak přijde myšlenka, tak řeknu ÓM „.

Proč ty myšlenky naskakují? Je to z džusu pro ego. Ego chce řešit stále nějaké situace například, co udělat na zahradě, jak správně zalévat, čím hnojit, jak chránit rajčata před plísní atd... Je z toho celý příběh. Ale já mám neotřesitelné rozhodnutí být v pokoji a klidu, tak tomu příběhu nedovolím, aby se uskutečnil. Cítím tu myšlenku a než naskočí, řeknu nahlas, nebo potichu, „ÓM“. A nakonec ty myšlenky zjistí, že nemají šanci naskakovat, neboť tam stráží moje duchovní vůle a přestanou přicházet.

Julio, nám to věrně vysvětlil, v minulém on-line setkání. Tak mě to oslovilo, že jsem to hned začal používat. Také se mě osvědčila další rada od Julia, že když mám nějaký problém s rodinou, nebo když hledám nějakou věc. Představím si to řešení, jak bych to viděl před sebou a zanechám to.

Uvedu příklad. Nedávno, jsme se vrátili z dovolené a někde jsem založil jedno tričko. Hledal jsem ho marně všude. Představil jsem si, že ho mám a zanechal jsem to. A den na to jsem prohlížel nějaké věci a najednou se tričko objevilo. Velká byla moje radost, že ho opět mám a také radost, že to funguje.

Tak ještě jednou vyjadřuji Julovi velkou vděčnost, že se nám tak věnuje, pomáhá nám na duchovní cestě a dává nám příklady do praxe. Také jsem vděčný za celou skupinu, kdy si sdělujeme naše zkušenosti i problémy, a tak si pomáháme navzájem.

Děkuji Julovi, Honzovi a Františkovi za věrný výklad učení Dr. Hawkinse.

Přeji všem dobré ráno.

Milan P.

JULO...

Jen ze záznamu...

JULO:

828 slov od Františka revidovaných Julem

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám usnadňuje si uvědomovat, že podléháme jenom tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře.

Pokročilý ví, že nic není dobré ani zlé, jsou to jenom pohledy všedního já na svět, které ho dělají takým, a tyto pohledy pocházejí z nevědomosti, čili z nedostatku duchovního vývoje nebo uvědomování. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a v tichu, tak věci ve světě jsou také v pokoji a v tichu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakúpili od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli v této a také v předcházejících epizodách života. Upouštíme od stanovisek, co nás vede směrem k pokoji a tichu. Důvodem, proč všední já dělá věci, je zadostiučinění

a zisk, ze kterých získává čili džůsuje energii. Každá emoce a pocit jsou sami o sobě jejich vlastní odměnou. Naše ego, naše všední já, náš macík, chce soustavně zakusovat, a v žádném případě nechce mít pokoj a ticho.

Jak na to?

Musí v nás existovat neotřesitelné rozhodnutí ten pokoj mít. Pak musíme vidět nevinnost ve všech a ve všem, a ta nám umožní být láskyplnými, být soucitnými, být odpouštějícími. Jediným účinným způsobem vymotání se z cirkusu světa je pokorné uznání si vlastních nedostatků a nevědomostí, které nám umožní mít ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž v sobě otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí, tedy nekonečné, neohraničené VěčnéJá, jakkoliv to nazveme. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme neohraničené, nekonečné VěčnéJá, v nás i ve všech kolem nás, čili Boha, kterého pomoc se projeví tehdy, když si přiznám, že s problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Nekonečné VěčnéJá nacházíme skrze jednoduchost. Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu opravdovou duchovní pomůcku, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkám a používám na všechno, co mne každý den potkává. Na všechno brblání myslí si preventivně říkám něco jako:

„Nuž vypočujme si, co na to ego-macík. Nech ti dobře padně, ty vykonáváš svou práci dobře, protože si tak naprogramován.“ Nakolik přirozeností ega je se do všeho štúrat. Čili když ještě sleduji světové zprávy, vnímám je jako pohádky vytvořeny pro ty, kteří chtějí ještě zakusovat svět.

Nebo si řeknu:

„No a čo?“ „Věci sú, jako sú.“

Nebo si řeknu:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

Nebo si řeknu:

„Budu vědět...vidět...slyšet...poznat

Co je třeba vědět, až to bude třeba vědět“

Nebo si řeknu:

„Jsem zodpovědný za úsilí, a ne za výsledek, který pochází z tvoření a karmy, tedy je na Bohu.“

Nebo si řeknu:

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj, co stůj. V absolutním, radikálním okamžiku soustavně přítomného momentu jsem vždy v bezpečí.“

Nebo si řeknu:

„Je to pravda? Je to naozaj pravda? Co mi ten pocit dělá? Jak bych se cítil bez toho pocitu? Jak bych se cítil, kdybych to viděl jinak? Mohl bych to vidět jinak? Jsem ochotný to vidět jinak? Haló, no a tedy kdy?“

Nebo si řeknu, když mi někdo něco vysvětluje:

„Je to pravda? Je to pozitivní a bezúhonné? Pozvedne mně to, když to nakoupím?“
Přece na každou myšlenku, moji i jiných, mám právo si říct: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“, protože neustále dávám pozor, abych v každodenním životě soustavně jednal oddaně bezúhonně.

Nebo si řeknu, když jsem něco zvorál:

„Omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji, mám tě v lásce.“

Opakováním výše uvedeného sami v sobě uvolňujeme prostor k zanechávání redakčních úprav a komentářů na to, co se děje kolem nás, čímž se otevíráme k možnému projevu Boží Přízně a zpřístupňujeme si postupné poznání nekonečného neohraničeného Věčné(ho)Já. Jedná se o soustavnou duchovní zamyšlenost, což vlastně může být nazváno modlitbou o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, aby se situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak rozuzlila, vykrystalizovala, či snad udrncala. Přitom dovolujeme jiným, aby byli jiní, a zároveň nedovolujeme jiným, aby měnili naše zaměření. A dospějeme k poznání, že: „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“ Tedy, karmicky se mi předkládají přesně ty životní situace, které po mém zpracování vedou ke klidu.

Závěrem ti děkujeme, Ó Pane, za tvoji Boží Přítomnost, která se projevuje jako naše existence, pokoj a ticho.

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Nadcházející osobní setkání se bude konat od 25.9. do 28.9. letošního roku, do čtvrtčního večera do nedělního odpoledne. Přihlášky ke stažení jsou součástí stránky informující o setkání:

<https://www.hawkins.support/video/pkp12-setkani-strilky-cz-25-26-9-az-28-9-2025/>

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2587 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1hAp3CHgLTbYY1RzUsj8dTPVRiYwnoo8e/view?usp=sharing>