

. 253. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 1.9.2025

. 1. září / septembra 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 253. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Nadcházející osobní setkání se bude konat od 25.9. do 28.9. letošního roku, do čtvrtečního večera do nedělního odpoledne. Přihlášky ke stažení jsou součástí stránky informující o setkání:

<https://www.hawkins.support/video/pkp12-setkani-strilky-cz-25-26-9-az-28-9-2025/>

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu (www.hawkins.support).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tematiku podpoříte Julia. Když Julio registruje vaše reakce, ví, na co se zaměřit...

Na dnes přišly tři písemné odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Milana:

Dobré ráno Honzo, Julo a Františku!

Dobré ráno všem!

Děkuji za minulé on- line setkání. Julo nás nabádá, ať používáme při různých životních situacích duchovní pomůcky. Na naskakování myšlenek a příběhů ega si říct „Óm“ nebo “ Nové teď “ nebo “ „Nekonečná trpělivost“.

Daří se mi používat “ Óm “ a “ Nové teď“. Je opravdu potřeba ty myšlenky strážit, být tím vrátným na vrátnici, jak nám to Julo vtipně přiblížil.

V jednom z minulých setkání Julo vzpomenu některé body z 12 krokového programu AA. Tyto body jsou Dr. Hawkinsem popsány v knize Léčení a uzdravení , v 13. kapitole, Alkoholismus.

Julo první bod programu, ochota přiznat pravdu, že jsem bezmocný nad alkoholem nebo drogami, zaměnil, když řekl máme ochotu přiznat pravdu, že jsme bezmocní nad myšlenkami.

Mě zaujal 10 bod, který říká, že jsme převzali odpovědnost za obsah vlastního vědomí a ochota ho vyčistit, se stává základem každodenního způsobu života.

To mě připomíná rozhodnutí, být tím vrátným a strážit, co vstupuje do vědomí.

Mohl by Julo objasnit všechny body 12 krokového programu AA ?

Děkuji.

Přeji všem dobré ráno.

Milan P.

JULO...

Jen ze záznamu...

Dvanáct kroků

Dvanáct kroků AA je řada zásad duchovní povahy, které v případě, že se uskutečňují jako způsob života, mohou potlačit posedlost pitím a umožnit trpícímu stát se znovu šťastným a užitečným plnohodnotným člověkem.

1. Přiznali jsme svoji bezmocnost nad alkoholem – naše životy se staly neovladatelné.
2. Dospěli jsme k víře, že síla větší než naše může obnovit naše duševní zdraví.
3. Rozhodli jsme se předat svoji vůli a svůj život do péče Boha, tak jak ho my sami chápeme.
4. Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sebe samých.
5. Přiznali jsme Bohu, sami sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb.
6. Byli jsme zcela připraveni k tomu, aby Bůh odstranil všechny tyto naše charakterové vady.
7. Pokorně jsme Ho požádali, aby naše nedostatky odstranil.
8. Sepsali jsme listinu všech lidí, kterým jsme ublížili a dospěli jsme k ochotě jim to nahradit.
9. Provedli jsme tyto nápravy ve všech případech, kdy situace dovolila, s výjimkou kdy toto počínání by jim nebo jiným uškodilo.
10. Pokračovali jsme v provádění osobní inventury, a když jsme chybovali, pohotově jsme se přiznali.
11. Pomocí modlitby a meditace jsme zdokonaľovali svůj vědomý styk s Bohem, jak jsme Ho chápali my, a modlili se pouze za to, aby se nám dostalo poznání Jeho vůle a síly ji uskutečnit.
12. Výsledkem těchto kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projevíli snahu předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech našich záležitostech.

Odezva od Silvie:

Milý Honza, Julko,

chcela by som sa vám zo srdca poďakovať za prácu, ktorú robíte. Síce sa mi nie vždy podarí pripojiť na živé stretnutie, ale vždy si vypočujem záznamy, aj tie staršie na YouTube.

Počúvam vás už rok a pol a čítali ste ak nejaké moje odozvy..

Zaobstarala som si ďalšiu knihu od doktora Hawkinsa Letting Go a začala som pracovať s emóciami. Vďaka tomu sa mi postupne darí viac žiť v prítomnom okamihu, vnímať, čo sa vo mne deje, a emócie vedome prepúšťať.

Prináša mi to čoraz väčší vnútorný pokoj a schopnosť prežívať „tu a teraz“.

A čo je pre mňa ešte dôležitejšie – aj môj 19 ročný syn, ktorý bol závislý od benzodiazepínov, si začal tieto nahrávky vypýtať.

Najmä večer pred spaním prosí, aby som mu ich pustila. Tvoj hlas, Julko, pôsobí veľmi upokojujúco, a všetky texty, ktoré čítaš, sú pre nás oboch ako balzam na dušu.

Chcem vám vyjadriť hlbokú vďačnosť.

Som presvedčená, že každý, kto pracuje pre dobro ľudí, si zaslúži vedieť, že jeho práca prináša ovocie.

Ďakujem, že ste

S úctou a vďakou,

Silvia

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Adama:

Odpouštím ti, ale nezapomenu ti to...

Dobré ráno přátelé,

Pro dnešek jsem Adam, tedy posluchač, který by se rád podělil se stejně zaměřenými přáteli o jednu zkušenost.

Nejprve ze srdce děkuji Julovi za oddanou tvorbu precizně přesných překladů a vyčákaných videí učení DRH, jakož i za výstižné příklady ze života, které vetkává do pondělních opakování českým a slovenským posluchačům. Dále Honzovi za oddanost moderovat a připravovat pravidelné setkání a taktéž za Františkova souhrná slova.

DRH, v podání Julia, nás učí tomu, abychom se omluvili a prosili za odpuštění vždy, když k tomu vzejde příležitost, tedy bez ohledu jaký je aktuálně předvádějící se obsah.

Při jedné takové příležitosti Adam poprosil za odpuštění....a dostalo se mu

odpovědi: „Odpouštím ti....ale nikdy ti nezapomenu, jaký šrám si mi udělal v srdci“.

Autorem slov byl Adamův kamarád a účastník setkání DRH.

Snad proto, dostal Adam motivaci vyjádřit se k tomu hned slovy. V opačném případě by asi jen poděkoval a držel osobu v lásce.

Adamova reakce spočívala ve větě:

„Přeci už víme, že když někomu odpouštíme, tak ze sebe upouštíme připoutanost k nějakému zdánlivému prohřešku, čímž se postupně vytrácí i energie – pamět až do stavu úplného vytracení – zapomnění“.

Na to dostal odpověď:

„Slovo odpustit a slovo zapomenout spolu vůbec nesouvisí...a proč do toho štúráš? Vyhověl jsem ti, oč si mne žádal!“.

Více jsme v tématu nepokračovali, ikdyž zřejmě oba macíci to pro sebe jen tak nevzdávali

Nyní Adam pozorně stráží to, kdy mu v životě vzejde příležitost: „Požádat o odpuštění“.

Vlastně mu přišlo, že něco v něm, si více všímá, jak se jeho macík ještě malinko naštvává na různé jakože situace. Jinak řečeno všímá si, že jsou v něm nějaká skrytá stanoviska, která mu způsobují občasnou malou rozladěnost. Z níž pak džusuje jeho hladový macík.

Za toto odhalení by Adam rád poděkoval výše uvedenému kamarádovi – příteli.

Tímto se nabízí opět mu říct:

„Prosím za odpuštění, vše dělám tak, jak to v daný okamžik soustavnosti nejlépe umím, tedy nechtěl jsem ti záměrně ublížit. Držím tě v lásce vždy, když si na tebe vzpomenu“.

Se srdečným poděkováním

Adam

JULO...

Jen ze záznamu...

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Nadcházející osobní setkání se bude konat od 25.9. do 28.9. letošního roku, do čtvrtého večera do nedělního odpoledne. Přihlášky ke stažení jsou součástí stránky informující o setkání:

<https://www.hawkins.support/video/pkp12-setkani-strilky-cz-25-26-9-az-28-9-2025/>

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1225 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1efo0lqGdgc3d9pofzbi0gFL13ziulIIh/view?usp=sharing>