

. 263. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 10.11.2025

. 10. listopadu / novembra 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 263. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu (www.hawkins.support).

Odezvy stále odkládáme z důvodu nepřítomnosti Jula, nicméně na minulé vysílání přišla jedna odezva.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

František:

Kniha Léčení a Zotavení, kapitola 2 Pomoc při léčení

V předchozí kapitole jsme zkoumali využití poznatků, které vychází ze studování samotné povahy vědomí a jeho aplikací na lidské problémy, zejména v oblastech utrpení. Nyní budeme zkoumat původ nemoci a její odcházení.

Nebude se jednat o filozofie nebo teorie, ale o to, co může být klinicky ověřeno naší osobní zkušeností – to, co je pravda, protože to můžeme ověřit. To je základ klinické vědy – schopnost opakovaně duplikovat a ověřovat pozorování naší vlastní osobní zkušeností a aplikovat to na naše individuální problémy, abychom zjistili, zda to funguje. V podstatě se jedná o zkušenostní prospěšnost. Můžeme uvěřit tomu, co můžeme dokázat jako pravdivé prostřednictvím své vlastní zkušenosti.

Je důležité znovu prozkoumat vztah mezi tělem, myslí a duchem. Je to užitečný model, který je experimentálně reálný. Jaká je povaha ducha? Je to jen koncept, metafyzická extrakce, filozofický postoj, nebo je to potvrditelná realita? Jaká je přesná povaha těla, mysli a ducha?

K usnadnění uzdravení je nezbytné pochopit vztah mezi tělem, myslí a duchem. Je důležité vědět, že tělo nemá schopnost se zažívat, zakoušet; je necitlivé. Rameno se nemůže zažít jako rameno, ani noha zažít nohu. Místo toho zakoušíme pocity těla a jeho umístění v prostoru. Pocity, kupodivu, také nemají schopnost se zažít. Musí být zakoušeny něčím, co je větší, což je mysl. Zkušenost pocitů a to, co hlásí o těle, se skutečně zakouší v mysli.

Může být překvapením, že mysl také nemůže zakusit sama sebe. Myšlenka nemůže zakusit svou vlastní myšlenku; pocit nemůže zakusit svůj vlastní pocit; paměť nemůže zaznamenat vlastní paměť. Musí mít zkušenost s něčím větším než s myslí. Princip spočívá v tom, že každá věc pochází z energetického pole, které je méně omezené; každá věc je zakoušena v něčem, co je větší. Proto je mysl zakoušena díky energetickému poli samotného vědomí. Vědomí je beztvaré, nekonečné a analogické k filmovému plátnu, na kterém zažijeme pohyb filmu. Je to kvůli vědomí, že zakoušíme to, co je v mysli. Základ anestezie je v tom, že když odstraníme vědomí, neexistuje žádné zakoušení mysli ani těla.

Samotné vědomí se projevuje v nekonečném energetickém poli. Díky vědomí víme, co se děje ve vědomí. Díky vědomí víme, co se děje v mysli. Díky mysli víme, co smysly hlásí o těle. Vidíme tedy, že to, co skutečně jsme, je několik úrovní, které se nacházejí mimo tělo, takže je jasné, že nejsme tělem. Jsme to, co víme v nekonečné oblasti vědomí. Je velmi důležité si uvědomit, a v meditaci je poměrně jednoduché si to ověřit, že člověk je ten, kdo si je vědom všech těchto úrovní reality.

Zaměříme se na skutečné techniky, které napomáhají hojení, včetně toho, jak se vyskytují a jak je aplikovat. Zaměříme se rovněž na základní principy, jako je to, že zdrojem nemoci je často nevědomá vina a konkrétní systém víry, který stav zhoršuje potlačenými emocemi. Popíšu, jak jsem použil tyto techniky a uvažování, abych se uzdravil z více než dvaceti chronických, neřešitelných onemocnění, která

byla zcela odolná vůči tradičnímu léčení.

S postupným přístupem uvidíme, že je nemoc také výsledkem programování prostřednictvím kolektivního vědomí (a jak tomu odolávat) a že se to děje v důsledku systémů víry. Naučíme se, že se člověk může zotavit z nemocí v rámci parametrů karmického dědictví. Neexistuje žádné pořadí obtížnosti, bez ohledu na to, jak závažné může být onemocnění. Naučíme se, jak dát energii vnitřnímu léčiteli, který je přítomen prostřednictvím Přírody v nás všech, a podíváme se na jev, kdy je více osobností v jednom člověku, který dokazuje pravdivost velké části následujících informací.

Věda a psychiatrie zkoumají klinický stav, kdy je v jednom člověku více osobností, s rostoucím zájmem, protože vysvětluje mnoho různých jevů. V tomto stavu se více než jedna osobnost projevují skrze tělo. Klinicky může mít jedna osobnost mnoho nemocí, jako je astma, alergie, dna a mnoho dalších, ale když člověka jedna osobnost opustí a druhá osobnost přichází, druhá nemusí dobře mít vůbec žádné z těchto onemocnění. Ta osobnost říká: „Nevěřím v žádnou z těchto věcí. Nejsem jim podřízena“. Proto se podíváme na moc mysli nad tělem.

Základním principem uzdravení je to, že jsme podřízeni tomu, co máme v mysli, což však může být nevědomé (mimo uvědomování si toho). Budeme se odkazovat na Mapu vědomí, abychom naše vysvětlení učinili pochopitelné, aby neznělo mysticky nebo záhadně. Je užitečné si pamatovat, že směr energetických polí udává, zda je to záporné pole s ničivým vlivem nebo pozitivní pole. Tím, že to poznáme, budeme přesvědčeni, že vycházíme z něčeho, co je rozumné, potvrzující a srozumitelné.

Základní pravdy zde popsané vycházejí z mých osobních zkušeností. Tyto věci znáte intuitivně, ale když si je uvědomujete, můžete je použít jako terapeutické nástroje, jako například zabránit tomu, abyste byli programováni negativním systémem víry nebo jak ho nepřidávat do myšlenkového systému. Mysl je tak mocná, že to, v co věří, se navenek projevuje.

Zajímavá studie se objevila v lednu 1987 ve vydání Brain-Mind Bulletin s názvem Expectancies (Očekávání): „To, co vidíš, je to, co ti dávají.“ Výzkum Princetonské univerzity ukázal, že právě proroctví mají tendenci se naplňovat, a to, v co aktivně věříme, má tendenci se projevovat v našem chování a v chování druhých lidí. To je to, co nazývají „kreativní společenská realita“; je to vážný problém, který ovlivňuje vše, od cen akcií až po závody ve zbrojení, nemluvě o každodenních interakcích (a navíc v detailech osobního zdraví).

Budeme vycházet z předpokladu, že všechny jevy jsou zakoušeny ve vědomí a zaměřují se na úroveň vědomí a její projevy v mysli. Půjdeme na úroveň příčiny namísto úrovně účinku. Tělo je důsledkem toho, co je v mysli. Chceme-li vědět, co máme v mysli, stačí se jen podívat se na to, co se děje v těle a pozorovat jeho chování, které nám říká, v co věříme. Když se ohlédneme zpět do paměti, nebudeme si často moci vzpomenout, že máme nějaký takový systém víry nebo že se na nás vztahuje. Fakt, že to existuje v našem životě, nám říká, že to muselo být někde v osobním nebo kolektivním nevědomí.

Nejběžnějším příkladem tohoto problému jsou lidé, kteří jsou alergičtí a říkají:

„No, neměl jsem žádnou víru v alergie. Nepřinesl jsem to do mého života vědomě.“ Přesto, když se vrátíme do dětství, téměř vždy zjistíme, že systém víry a alergie se objevily velmi brzy v jeho životě, obvykle ve věku dvou nebo tří let. Malé dítě zachytí poznámku někoho v rodině, jako například: „Alergie máme v naší rodině.“ V okamžiku, kdy to dítě slyší, přebírá to a samozřejmě tomu věří a stává se to výkonným programem.

Mnoho jevů, které vidíme v těle dospělého člověka, bylo shromážděno velmi brzy v životě z náhodných poznámek vyslechnutých v televizi nebo něco, co bylo špatně pochopené v knize, nebo poznámky učiněné učitelem. Tyto věci představují sugestivní programování a společné systémy víry a jsou vyneseny do vědomí, když na nich začneme pracovat.

Honza:

Jsme předmětem toho, co máme v mysli a co to znamená? Jaká je povaha nemoci? Nejdříve vidíme, že jde o bolest a utrpení. Následně je zřejmé pouhým zdravým rozumem, že nemoc je projevem bolesti a utrpení. Když se podíváme na Mapu vědomí, bolest a utrpení se nachází na nižších úrovních energie a v energetickém poli v záporném směru, což znamená, že má nepříznivý vliv na náš život. Pak se musíme podívat na povahu viny, nevědomé viny a jak se projevuje.

Myšlenky v mysli jsou systémy víry. Vina vychází z odsuzování a negativních názorů. Negativní pocity mají tendenci vznikat společně, takže všechny negativní pocity přispívají k nemoci, včetně hrdosti, hněvu, chtění, strachu, zármutku, apatie a viny. Víme, že když testujeme svalovou sílu člověka, pokud má v mysli něco pod energetickou úrovní Odvahy, jako jsou hrdé nebo rozčilené myšlenky, chtění nebo bažení, strach, nějaký smutek, apatie nebo vina, svaly jsou slabé. I další pocity, jako je lítost, ztráta, beznaděj, zoufalství, strach, úzkost, nesnášenlivost a jakýkoli druh arogance nebo opovržení také vedou k tomu, že člověk okamžitě oslabuje při testování svalů. (Rozšiřují se také zornice.)

Svalová slabost a dilatace zornic představují desynchronizaci mozkových hemisfér a okamžité oslabení energetického pole těla. Označuje také něco, co je pro život škodlivé. Prostřednictvím této metody můžeme každému dokázat, že každá negativní myšlenka nebo pocit desynchronizuje akupunkturní energetický systém těla, který je citlivější než centrální nervový systém a mnohem rychlejší než autonomní sympatický nervový systém.

Akupunkturní energetický systém těla prostřednictvím dvanácti hlavních meridiánů těla okamžitě reaguje na vše, co je negativní, protože všechna energetická pole pod úrovní Odvahy 200 představují to, co není pravda. To pak přináší celé energetické pole a myšlenkový systém, že je člověk obětí. Jsme-li nemocní, považujeme sebe sama za oběť této nemoci. Proto je důležité si uvědomit, že je nemoc a je tu osoba, která má onemocnění. Pak pochopíme, že osoba, která má toto onemocnění, se musí změnit, aby nemoc zmizela. Dozvíme se, jak se zotavit z určité nemoci, včetně toho, jak zvládnout skutečnou událost na fyzické, psychické, emocionální a mentální úrovni a jak se musíme změnit jako bytost, aby se uzdravení stalo automatickým.

Mapa vědomí ukazuje, že všechny negativní emoce usnadňují nemoc a všechny pozitivní emoce mají tendenci nemoci léčit. Jakmile se dostaneme nad úroveň Odvahy, kterou překonáme tím, že vyprávíme pravdu o věcech, stáváme se nezaopatřeni, což nám otevírá prostor, abychom se stali ochotnou, přijímající a milující osobou. Na cejchovaném měřítku se Láska vyskytuje na úrovni 500 a na úrovni 540 se objeví léčení. Jaký druh lásky způsobuje téměř automatické uzdravení v těle? Je to bezpodmínečná láska, která je neodsuzující, odpouštějící a sladěná s porozuměním a soucitem. Láska vidí, vyživuje a podporuje veškerý život a ctí jeho posvátnost a sama o sobě vytváří léčebné energetické pole, které cejchuje na úrovni 540.

Jak se staneme takovým člověkem, u něhož automaticky začíná uzdravení kvůli úrovni a obecné povaze jeho vědomí? Současně, jak usnadňujeme uzdravení určité nemoci?

Při pohledu na specifika choroby budeme hovořit o určitých mechanismech vědomí a o tom, jak využít některé z technik prezentovaných v následujících kapitolách. Musíme začít tím, že přestaneme odporovat pocitům, které zažíváme, a přestaneme je označovat. Například nemůžeme zakoušet „dvanáctníkový vřed“ nebo „astma“. Jsou to označení, mentální konstrukce, komplikované programy a systémy víry. Nemůžeme zakusit „astma“, ale co zakoušíme? Zde se objevuje technika neobložené pravdy.

Ponoříme se do vnitřního zakoušení konkrétních pocitů a přestaneme jim vzdorovat. Doopravdy nakonec zmizí, když se s nimi vyrovnáme tím, že uvítáme vnitřní zkušenosti s těmito pocity. Současně v rámci mysli zrušíme všechna označení. Přestáváme to nazývat „vředem“ a namísto toho se ponoříme do jeho vnitřního pocitu. Vnitřní pocit může být tlak nebo pálení. Dokonce i slova „pálení“ a „tlak“ jsou označení a jména. Zrušíme je a znovu se dostaneme do jádra absolutní podstaty toho, co fyzicky zakoušíme, a pak přestaneme této zkušenosti vzdorovat.

Skutečné uzdravení fyzického onemocnění znamená přestat vzdorovat vnitřnímu fyzickému prožitku bez jakéhokoli mentálního označení. Zároveň skutečně začneme rušit mentální označení a nahradíme ho pravdou. Zrušíme ho afirmací: „Už v něj dále nevěřím. Jsem nekonečná bytost a nejsem tomu podřízen. Jsem podřízen jen tomu, co udržuji v mysli. „

Co znamená být „nekonečná bytost a nebýt tomu podřízen“? Znamená to, že jsme omezeni pouze našimi systémy víry a když je necháme jít, co nahradí jejich místo? Pokud je forma odstraněna z vědomí, co zbylo? Zůstává stav bez formy a jeho vnitřní zkušenost je nekonečná, bez hranic, bez začátku a konce. Stav bez formy je základní povaha samotného vědomí a je neomezený. Pokud máme nějakou formu omezení nebo zvnitřníme formu, pak se budeme podrobovat tomu, co máme v mysli. Abychom ji nahradili, vědomě ji zrušíme slovy: „Ruším jakoukoli víru v dvanáctníkové vředy“, nebo astma nebo jakékoli onemocnění. Pak říkáme: „Jsem podřízený pouze tomu, co udržuji v mysli. Jsem nekonečná bytost a jsem v pravdě. Nejsem tomu podřízen. A to je fakt.“

Když budeme cejchovat toto prohlášení, zjistíme, že je to pravda. Pokud cejchujeme osobu a ona říká: „Ruším to. Já tomu nejsem podřízen. Jsem nekonečná bytost a podléhám jen tomu, co udržuji v mysli“, uvidíme, že její svaly jsou okamžitě silné a naznačují, že toto je pravdivé prohlášení. Následně, když nahradíme to, co je

nepravdivé tím, co je pravdivé, dochází k uzdravení.

Jaký je účinek našeho energetického pole ve vědomí? Falešnost nás svou povahou staví pod úroveň 200 a vrhá do negativního energetického pole, což samo o sobě způsobuje nemoc. V okamžiku, kdy řekneme pravdu, energetické pole na úrovni Odvahy (znamená říct pravdu, že jsme „nekonečné bytosti a podléháme pouze tomu, co držíme v mysli“) nás okamžitě dostává nad linii na úrovni 200).

Ochota přijmout tuto pravdu nás zvedne k pozici, abychom si zvolili ocenění těla, namísto toho, aby tělo bylo „špatné“, zvolíme láskyplnost našeho života namísto „špatného“ života; láskyplnost k bytí místo kritiky. Zjistili jsme, že musíme opustit kritiku, „útočné“ a kritické myšlenky a úsudky. Musíme se zbavit postoje, že my jsme v pořádku a ostatní lidé konají špatně, protože úroveň „správného a špatného“ je na energetické úrovni asi 180, což je hodnota negativních forem myšlení. Jinými slovy mají škodlivé účinky na zdraví a životní energii. Pokud budeme ochotni vyjít z naší nemoci, pak musíme být ochotni zbavit se stanovisek, které způsobily onemocnění, protože nemoc je výrazem stanovisek a obvyklých způsobů, jak se dívat na věci.

Specifika léčby konkrétní nemoci se skládají z (1) odmítnutí odporu ke smyslovému zážitku z toho, (2) již neuvádět názvy nebo označení a (3) vůbec nepoužívat slova. Vítejte to, co zažíváte velmi neoblomně a současně (4) zrušte myšlenkovou formu a systém víry a (5) zvolte energetické pole Lásky, které uzdravuje.

Pokud se podíváme na základní fyziku zapojených energií, uvidíme, proč strach na úrovni 100 je překonán láskou na úrovni 500, protože to jsou exponenciální hodnoty. Proto je moc Lásky reprezentována 10 na pětistou, zatímco Strach je jen 10 na stou, což je velmi velký rozdíl.

Když se dostaneme do energetického pole úrovně 540, znamená to automaticky se vyléčit. Milující myšlenka uzdravuje a negativní myšlení vytváří nemoc. Rozhodnutí stát se milující osobou má za následek uvolnění endorfinů v mozku, což má hluboký vliv na zdraví a štěstí těla (viz tabulka fyziologie mozku, str. 42). Štěstí vychází z ochoty zbavit se toho, co je negativní, a dovolit lásce, aby to nahradila ve vědomí, protože základní povaha vědomí, pokud nebyla narušena, je láska. Vidíme to u malého dítěte, které je jen nevinność a láska je výrazem podstaty lidské přirozenosti. Je to, jako kdyby dítě ještě nebylo naprogramováno, aby se dostalo do strachu, pochybností nebo omezení.

František:

Je nezbytné zachytit tento zásadní projev lásky, abychom pomohli jakémukoli onemocnění uvnitř nás, stejně jako se zbavit negativity systémů víry. Jak se do nás dostane systém negativních přesvědčení? Dostane se prostřednictvím televize a dobrých záměrů lidí. Jejich záměrem je zabránit těmto nemocem v nás tím, že nás o nich poučují. Namísto toho zjistíme, že mysl je nyní naprogramována tak, aby přijala určitý systém víry. Nevědomá vina v nás pak využívá tento systém víry, který způsobuje zhoršení toku energie, která protéká dvanácti meridiány akupunkturního energetického systému.

Například pokaždé, když někdo spadne pod úroveň 200 (Odvaha), cejchováním zjistíme, že jeho energetický systém je nevyrovnaný. Charakteristické je, že u většiny lidí „vybuchne“ jeden konkrétní meridián akupunktury více než jiný. Například pokaždé, když lidé mají negativní myšlenky nebo pocity v důsledku negativního systému víry, mohou si poškodit srdeční meridián. Jak plynou roky, pokaždé když mají nelibost, sebelítost, nebo kritizují někoho jiného, naruší energii proudící dolů k srdečnímu meridiánu. Tím se vyčerpá životní energie srdce a neustálé opakování začíná měnit jeho fyziologii velmi delikátním způsobem. Začíná se to projevovat prostřednictvím nesrovnalostí v autonomním nervovém systému, který působí ve fungování tělesných orgánů.

Výsledkem toho je, že dochází ke zhoršení fyziologie samotného srdce, včetně vnitřních stran arterií. Jak plynou roky, neustálé narušování srdečního meridiánu přináší zhoršení fyzické úrovně, což je projevem toho, co má člověk v mysli. To je základní předpoklad – tělo vyjadřuje to, co je v mysli, nikoliv naopak. Tělo vyjadřuje obvyklý způsob myšlení člověka.

Mechanismy negativity zkratují akupunkturní systém a autonomní nervový systém. Ty naopak mění a narušují citlivé elektrické a chemické procesy, které probíhají v buňkách, což vede k patologickým anatomickým změnám a k dysfunkci, která vede ke koronárnímu záchvatu, srdečním onemocněním nebo k srdečnímu selhání. Srdeční selhání se projevuje částečně v důsledku letitých negativních mentálních postojů. Mysl by ráda z toho obviňovala cholesterol, stres, životní styl, genetiku, co se děje v rodině a tak dále. Jedná se pouze o vysvětlení, ospravedlnění a racionalizaci, aby bylo srozumitelné to, co není jasně definováno.

Při pohledu na přesnou mechaniku vidíme, že to, co udžujeme v mysli, se začíná projevovat na fyzické úrovni, protože je to mysl, která má moc. Dokonce i relativně neutrální myšlení může mít vážné důsledky. Člověk má například myšlenku: „Myslím, že pojedou na Havaj:“ To, na co teď myslí, dá nyní energii jeho financím a určuje, co se chystá dělat během příštích šesti měsíců, než se připraví na cestu. Myšlenka, kterou měl v mysli, nyní určuje, co udělá se svými penězi, s celým svým chováním, balením a s přesunem svého těla tisíce kilometrů vzduchem. Tato myšlenka ovlivňuje příštích šest měsíců jeho života.

Vidíme, jak mocná je mysl, a že jednou z obtíží, kterou je třeba překonat pro své vyléčení, je ochota akceptovat velkou moc mysli. Nemůžeme nechat negativní myšlenku nezpochybněnou. Nemůžete říci: „Mám cukrovku“ a nepochybovat o tom. Systém víry je tak mocný, že prostě věřit, že „mám cukrovku“ stačí k posílení této nemoci. Místo toho je třeba ho zrušit a říkat: „Jsem člověk, který si to kdysi myslel, ale já podléhám jen tomu, co udržuji v mysli. Jsem nekonečná bytost a nejsem tomu podřízený“. Člověk tak uvolní všechny příznaky a zruší je. Nahrazuje je pravdou, a když to dělá, pohybuje se nad linií specifík dané nemoci. Později vysvětlím, jak jsem použil tento systém, abych se zbavil mnoha svých nemocí, a možná budou tyto principy zřejmé.

Protože jsem měl takový seznam onemocnění, musel jsem si je všechny zapsat, abych si je pamatoval, protože polovinu z nich jsem zapomněl, ačkoli trvaly mnoho let. Měl jsem například dvanáctníkový vřed, který byl neústupný. Podstoupil jsem

veškerou tradiční léčbu i psychoanalýzu a celou řadu věcí, které začaly už v lékařské škole. O dvacet let později jsem měl další vřed a nejen to, byl to jiný druh vředu, který dělal díry v jiných částech mého dvanáctníku. Hrozila perforace a krvácení a měl jsem opakované záchvaty pankreatitidy. Také jsem měl kolitidu spolu s hemoragickou divertikulitidou. Divertikulitida tak zlá, že jsem několikrát skončil v nemocnici a musel jsem dostat transfúze. Téměř jsem vykrvácel.

Kromě toho jsem měl migrénové bolesti hlavy, které byly neúnosné. Psychoanalýza pomohla jen do určité míry a viděli mě neurologové a slavní světoví odborníci, ale od migrén, které se zdánlivě spojovaly s mnoha alergiemi, mi opravdu nepomohli. Také jsem byl citlivý na inhalační látky v atmosféře. Nemohl jsem se procházet v místech, kde byl během posledních několika týdnů použit sprej, protože jsem mohl rozpoznat jednu miliontou částici ze spreje a reagoval bych na to migrénovou bolestí hlavy.

Navíc jsem měl také Raynaudovu chorobu, která poškozovala krevní oběh v mých končetinách, a hrozila mi gangréna prstů, měl jsem poškozený krevní oběh v rukou a nohou, které byly po celou dobu chladné. Navíc jsem měl dnu a vysokou hladinu kyseliny močové. Samozřejmě jsem stále držel dietu. Měl jsem artritidu ze dny a v zadní části mého auta jsem vozil hůl a léky. Dokážete si představit, že vozíte v zadní části vašeho auta hůl, protože když vás přepadne dna, stane se to velmi náhle a s bolestí, která je velmi paralyzující? Ta hůlka byla v autě po mnoho let.

Současně jsem měl těžkou hypoglykemií. Nemohl jsem jíst cukr, sladkosti nebo škroby. Takže kromě všech alergií, vředů, divertikulitidy, dalších gastrointestinálních problémů, pankreatitidy a občasných záchvatů žlučníku, bylo fakticky jen velmi málo věcí, které bych mohl jíst. Když jsem občas chodil do restaurace, jediná věc, kterou jsem mohl bezpečně jíst, byl hlávkový salát. Nemohl jsem jíst rajčata, protože semena by mohla zhoršit divertikulitidu, která v minulosti vyžadovala hospitalizaci a krevní transfúze. Měl jsem také padesát liber nadváhu. (Později budu popisovat, jak jsem tento problém zvládl.)

Od jednoho konce ke druhému byly věci v gastrointestinálním traktu špatné, oběhový systém, trávicí systém, hormonální rovnováha, krevní chemie, včetně zvýšené hladiny cholesterolu v krvi a hladiny kyseliny močové a migrénových bolestí hlavy. Všechny tyto fakta naznačovaly stres a tlak uvnitř centrálního nervového systému a poškození autonomního nervového systému. Navíc jsem měl pilonidální cystický nádor, který by normálně vyžadoval operaci, ale pomalu zmizel spontánně.

Později jsem měl těžké srdeční selhání z nedávno diagnostikované Graveovy nemoci (hypertyreózy), pro kterou byla předepsána operace nebo ozařování, ale odmítl jsem to. RTG hrudníku odhalil nádor v horní části pravé plíce. Na plíci byla provedena biopsie, což způsobilo její kolaps a pneumotorax (sběr vzduchu nebo plynu v prostoru kolem plic). Biopsie ukázala, že léze byla ve formě ptačí tuberkulózy (nepřenosná u lidí). Odmítl jsem použít doporučené antibiotikum v hodnotě 10 000 dolarů za měsíc, které mělo stejně nízkou míru léčivosti. Plicní léze pomalu zmizela bez fyzického léčení. Srdeční selhání jsem překonal, stejně jako pneumotorax. Funkce štítné žlázy se nakonec vrátila do normálu bez operace nebo ozařování. Kromě výše uvedeného jsem si amputoval levý palec, když jsem dělal

tesařské práce a ošetřili mě na chirurgii bez anestezie, stejně jako u opakující se pravé inguinální kýly, kterou mi operovali bez anestezie. Chronické, recidivující, neústupné dvanáctníkové vředy zmizely po třech akupunkturních léčbách.

Všechny výše uvedené nemoci a operace byly zpracovávány a vyřešeny tím, že byl v každém okamžiku zrušen odpor, aby se zrušily systémy víry a zcela se odevzdaly Božské vůli. Úplného uzdravení bylo dosaženo bez narkotik nebo anestezie. Celá řada onemocnění byla důsledkem karmických sklonů, které se vynořily při intenzivní vnitřní duchovní práci, která zpočátku urychlila jejich vznik, ale později usnadnila jejich zdánlivě zázračné uzdravení a zmizení.

Mentální systémy musely být přezkoumávány, aby se zjistilo, co se děje, protože bylo zřejmé, že člověk s tak mnoha nemocemi by sotva mohl být bez konfliktů. Začal jsem studovat svůj perfekcionismus a uviděl, jak tato tendence, která mi umožnila odpustit druhým, mi nedovolila odpustit sobě a vytvářela netoleranci k mé vlastní lidskosti. Jak vidíte, nesnášenlivost a odsouzení a napadení všech těchto věcí v sobě vyvolává nevědomou vinu z vlastních lidských omezení.

Honza:

Vznik tohoto mentálního sklonu začal v dětství ve formě mravní úzkostlivosti a strachu z hříchu. Musel jsem se stát ochotným přijímat, milovat a odpouštět svou vlastní lidskost, přiznat, že je lidské mít nedokonalé pocity a přestat útočit na sebe za to, že jsem člověk. Proto jsem se musel podívat na podstatu a vidět, co je vnitřním jádrem a podstatou lidské bytosti. To mě přivedlo k uvědomování si vnitřní nevinny v samotném vědomí. Pak jsem se musel podívat na povahu vědomí. Jak to, že dítě, ve své nevině a bez negativity, skončí s tolika programy v mysli, aby vznikla všechna tato onemocnění?

Odpověď nalezneme, když se podíváme na povahu nevinnosti a sledujeme, co se s ní děje u dítěte. Nevinnost dítěte může být také porovnána s hardwarem počítače. Hardware je nevinný a je to software, který prochází hardwarem a vytváří výstup. Ovšem hardware není ovlivněn samotným softwarem. Podíváme se na dítě a vidíme nevinnost jeho vědomí. Jak všechno negativní programování přichází k nevinnému dítěti? Přichází z důvodu nevinnosti, dítě věří tomu, co mu bylo řečeno.

Pro jeho lásku a důvěru k rodičům a učitelům ho svět televize, reklamy a společnosti začíná programovat. Díky nevinnosti dítěte se stav postupně zhoršuje, protože nyní zobrazuje všechny programy, které si dítě vybralo kvůli této primární nevině. Začíná věřit předsudkům svých rodičů a kamarádů, jako jsou malé ponižující poznámky jako: „Nehrajeme si s určitými druhy lidí.“ Co přibere ten negativní program? Je to nevinnost dítěte, která zůstává v našem vědomí po celý život. A stále to pokračuje. Kvůli té nevinnosti přejímáme chybu, ale samotná vnitřní nevinnost je neposkrvněná. Musíme se vrátit k uznání této vnitřní nevinnosti, abychom odpustili sobě i ostatním.

Tato vnitřní nevinnost nám dovoluje naučit se něco nového. Nevinnost dítěte se nikdy nezmění, vlastně je to nevinnost dítěte uvnitř vás, která čte tato slova právě v tomto okamžiku. Nikdy se nezmění, je to pořád tatáž důvěřivá, důvěřující

nevinnost, která doufá, že slyší pravdu a je jí otevřená, nevinnost, která pokračuje. Dokonce, i když nevěříte tomu, co právě čtete, je to proto, že ve vaší mysli se objevuje nějaký protikladný program: „Nevěřte“. A byla to vaše nevinnost, která přijala program: „Nikomu nevěřte“.

Dokonce i nedůvěřivá osoba to dělá z důvěry. Ona věří pravdivosti tohoto prohlášení. Možná jednoho dne jejich otec řekl: „Nikomu tam venku nevěřte“ a byla to jejich nevinnost, která přijala nedůvěru. Avšak samotná nevinnost je nezničená a nedotčená, protože se nikdy nezmění. Je to přirozená povaha samotného vědomí. Jedná se o hardware počítače bez ohledu na to, kolik negativních myšlenek slyšel, programy, které nahrál přes mysl, neovlivňují hardware a hardware zůstává nedotčený, neposkrvněný a čistý. Tato vnitřní čistota je stále v nás všech.

To nás přivádí k soucitu, protože nyní vidíme, jak jsme vybírali programy, jak jsme vyrůstali v mládí nebo dospívání. Nechceme například připustit, že máme negativní myšlenky, pocity nebo dokonce strach, nebo že máme chtivost nebo pocity ztráty, lítosti nebo beznaděje. Ty jsou nepřijatelné. Nenávist a vina se hromadí z neustálého odmítání naší vlastní lidskosti. V důsledku toho se musíme přesunout k lepšímu, léčebnému způsobu, jak být sám se sebou. Je to snadné, jen když si zvolíte soucit a odpuštění.

Rozhodl jsem se chovat se k sobě stejným způsobem jako k ostatním, protože když se tak chovám k sobě, pak se automaticky stejně chovám k ostatním. To, co jsem odpustil ostatním, odpouštím sám sobě, protože všechno, co vidím venku, je moje projekce do světa.

S odbouráním této negativity a nahrazením nízkých negativních energií pozitivní energií začneme zakoušet svět, sebe a náš vztah k životu jiným způsobem. Začneme zakoušet vnitřní radost v důsledku naší ochoty zbavit se odsuzování sebe i ostatních. To se pak stává zvykem a způsobem, jakým existujeme ve světě. Záměr být zdrojem uzdravení pro sebe a pro ostatní vytváří souvislostní rámec.

Co znamená rámec? Záměr nastavuje rámec. Náš záměr být tímto typem člověka pak nastaví celou energii našeho vědomí a přizpůsobuje ji tak, abychom začali vidět věci tímto způsobem. Jinými slovy: dochází ke skutečné změně vnímání. Doslova začínáme vidět svět skrze odpouštějící, uzdravující a soucitné oči. Nemluvíme o sympatiích, které jsou v nižších energetických polohách; mluvíme o lásce jako o vnitřním rozhodnutí být takovým druhem lidské bytosti vůči sobě a ostatním. Máme ochotu vzdát se kritiky a našich moralizujících postojů „správný a špatný“, které nastávají, když se polarizujeme vůči ostatním tím, že říkáme: „Můj postoj je správný a váš postoj je nesprávný.“

Protože tělo vyjadřuje to, co si mysl myslí, toto rozhodnutí začne ovlivňovat tělo. Můžeme sledovat mechanismus testování svalů. Když máme na mysli nějakou milou myšlenku nebo si někoho představujeme milým způsobem, naše ruka je silná, když někdo zkouší její odpor. Když máme na mysli nemilou myšlenku, rameno se okamžitě oslabí, protože tělo okamžitě odráží to, co udržuje mysl.

Když se dostáváme k rozhodnutí být odpouštějící a soucitný, je to to, co podporuje a živí život namísto odsuzování nebo moralistického srážení a scénáře „dělat

špatně“, když jsme ochotni toto opustit, přestávají na nás útočit nemoci. Někteří lidé, kteří se podílejí na duchovní práci nebo studují metafyziku, musí vyřešit problém, že jsou špatní, protože mají fyzickou nemoc. Je užitečné mít ochotu přijmout, co se projevuje na fyzické úrovni a hledat uvnitř našeho vlastního vědomí, abychom viděli, co se nám vlastně dostalo do pozornosti, a uvědomit si, že vše, co se děje v našem životě, k nám přichází, aby to bylo uzdraveno.

Místo toho, abychom se styděli, že jsme duchovní hledající s fyzickou nemocí, máme být vděční a říkat si: „Aha! Přichází něco, aby se to uzdravilo“. Chceme, aby tato schopnost přinesla různé věci, které mají být uzdraveny, je tedy znamením pokroku, nikoli návratu. Můžeme být šťastní, že máme šanci uzdravit tyto věci, které paradoxně pocházejí z velkého nebo rychlého duchovního pokroku (tedy karmy). Většina velkých mystiků dějin měla záznamy o mnoha fyzických nemocech (např. viz „Mystici“ v Encyclopaedia Britannica).

Nemoc je jen pro naše uvědomění, které upozorňuje na něco, na co je třeba se podívat. Je to něco, kde se cítíme vinnými, máme strach nebo jiné negativní emoce. Existuje systém víry, kterého se držíme, a který musí být opuštěn a zrušen. Je to něco, co musí být odpuštěno, něco uvnitř nás, co musí být milováno, a proto děkujeme za všechno, co je přivedeno do uvědomování. Říkáme: „Děkuji ti, vřede. Chápu. Nutil jsi mě, abych se podíval na způsob, jakým jsem sám sebe odsuzoval a nemiloval se. Děkuji ti, hypoglykemie, ukázala jsi mi, v jakém jsem žil strachu.“ Děkujeme všem našim onemocněním, protože nás přivedla k této ochotě a přijetí, abychom se přesunuli do oblasti láskyplnosti a abychom si dnes uvědomili se soucitem, že toto je způsob, jak tělo přináší své vyléčení.

Bolest slouží účelu a nyní se na ni díváme jiným způsobem. Chystáme se udělat limonádu z {kyselých} citronů. Namísto toho, abychom se litovali nebo prožívali odpor ohledně nemoci, namísto postoje ubohé oběti říkáme: „Co mi to říkáte? Co se mám naučit?“ Zajímáme se o učení o povaze vědomí a zjišťujeme, co je základem této nemoci, abychom ji mohli léčit prostřednictvím většího porozumění.

Prvním nástrojem, který potřebujeme, jsou ochota a otevřená mysl – ochota připustit, že mysl se dívá na něco, na co je potřeba se podívat, aby to mohlo být uzdravené. Uzdravení těla přichází s uzdravením mysli. Všechna fyzická onemocnění, která jsem nakonec nechal odejít, se nakonec vyléčila ze své vlastní povahy v důsledku uzdravení myšlenkových forem. Všechna uzdravení vyplynula z ochoty zbavit se odsuzování sebe a ostatních, zbavit se kritiky, sebelítosti, nelibosti a všech negativních energií pod úrovní 200, včetně lítosti, starostí, úzkosti, nespokojenosti, pohrdání sebou a nenávisti k sobě. Opuštění těchto věcí posunulo energetické pole výše a to způsobilo uzdravení. Pokračoval jsem v práci s tím a zrušil jsem systém víry v hypoglykémii a dnu. Jakmile se objeví nějaký systém víry, zruším ho a řeknu: „Tomu už nevěřím. Už se mě to netýká. Je to výsledek systému víry a mám moc ho zrušit.“ Tím začneme mít moc odmítnout a popřít. „Mám tu moc odmítnout. Nemusím to přijímat.“

František:

Vzhledem k tomu, že tyto systémy víry jsou v naší kultuře tak rozšířené, naivně si

myslíme, že musí mít určitou reálnost, jinak by jim nikdo nevěřil. Jediná reálnost, kterou mají, je na úrovni myšlenkové formy. Fakt, že je nějaká dohoda o určité myšlenkové formě, jí nedodává {tuto} reálnost. To jen znamená, že o tom existuje dohoda. Proto mohu odmítnout přibrat do systémů kolektivní víry všechny tyto různé nemoci a sleduji, jak tyto programy přicházejí. Odmítám věřit všem těm dobře zamýšleným vzdělávacím programům o všech těchto onemocněních, jako jsou hypoglykémie, dna, onemocnění srdce, cholesterol, atd. Protože každá nemoc je vymyšlená, nepodléháme jí. Podléháme pouze tomu, čemu věříme v myslí.

Pokud si myslíme, že konzumací vajíček si zvýšíme hladinu cholesterolu a myslíme si, že zvýšení cholesterolu nám způsobí potíže se srdcem, pak konzumace vajec zvyšuje cholesterol a cholesterol nám způsobuje problémy srdce kvůli moci myslí. Mysl je tak mocná, že vytváří myšlenkovou formu, která se projevuje na fyzické úrovni a stává se tak fyzickou realitou. Můžeme vidět, že vyléčení skutečně závisí na obrácení obvyklých systémů víry o příčinnosti. To, co udžujeme v myslí, se projevuje na fyzické úrovni, to není naopak. Jídlo s cholesterolem nám nezpůsobilo problém se srdcem; to bylo přesvědčení, že jíst hodně cholesterolu nám způsobuje srdeční potíže. To je velmi kritický bod. Systém víry objasňuje celý obraz nemoci.

Pokud tomu nevěříme, onemocnění zmizí z těla. Současně propouštíme zdroje nevědomé viny a zastavujeme zesílení nemocí, které přichází z jejich označování a propagace, čímž se dosáhne naplnění našich vlastních proroctví a pozornosti.

Nemůžeme dovolit myslí, aby přišla se systémem víry, aniž by ho zpochybnila. Pokud mysl nevědomky pracuje proti nám, a my jsme nevěděli, jakou moc má, můžeme ji obrátit a využít tuto moc na vlastní účet. Stejná moc, která nás uvolnila, nyní může pro nás pracovat, když vědomě využijeme moci myslí. Teď, když se objeví myšlenka, „mám hypoglykémii“; zastavím ji, zruším ji a říkám pravdu: „Už tomu nepodléhám. Jsem nevinná bytost. Už se mě to netýká.“

Hypoglykémie je dobrým příkladem, protože mi trvalo značně dlouho, než jsem ji překlenul. Konec konců jsem o ní po mnoho let přednášel. Klinicky ve mně fungovala jako skutečná fyzická realita. Hodně jsem se zabýval výživou, zvláště jejím vztahem k závislostem a zejména k alkoholismu. Byla to velmi důležitá otázka. Pevně jsem v ni věřil, až jsem dospěl k pochopení a uvědomění si, že moje pevná víra fungovala v mém těle, které tak vyjadřovalo víru mé myslí v hypoglykémii. Proto jsem ji musel opakovaně zrušit a nahradit pravdou. Nakonec zmizel stav těžké hypoglykémie a abnormální krevní cukry se upravily. Po mnoha letech této choroby jsem konečně opustil systém víry v hypoglykémii a zotavil se z ní. Trvalo to asi dva roky za použití této techniky.

Různé nemoci zmizely v různých časových obdobích. Některé zmizely během několika dní; některé dokonce zmizely během hodiny. Ostatním to trvalo měsíce a hypoglykémie trvala nejdéle, déle než zablokovaná Eustachova trubice, která trvala dva roky. (Zapomněl jsem to zahrnout do mého seznamu onemocnění.) Nikdy už se mi nezvýšila váha a už jsem neměl hypoglykemické symptomy, v mém životě už prostě neexistovaly.

Existuje princip pozornosti. Vzhledem k tomu, že mysl je tak mocná, nemůžeme ji

ponechat s negativním systémem víry ani jednou. Pokaždé, když přichází myšlenka „Jsem alergický“, musí být okamžitě zpochybněna a zrušena. Jedna mocná myšlenka, jak vidíte, ji může vytvořit na fyzické úrovni, takže při této práci nemůžeme být nedbalí. Musíme to pozorně uvnitř sebe sledovat.

Léčení těchto různých onemocnění není opravdu žádný problém. To znamená, že to, co svět považuje za závažné onemocnění, je stejně snadné opustit, jako menší onemocnění.

Mezi přáteli, spolupracovníky, známými, pacienty a dalšími lidmi, se kterými jsem spolupracoval, existuje skupina lidí, kteří se zcela a úplně zotavili z mnoha vážných onemocnění. Byli považováni za beznadějně případy, téměř mrtví, a přesto tito lidé, kteří se stali mými přáteli, jsou extrémně živí a daří se jim dobře, aniž by vůbec pociťovali své nemoci. Neznačená to žádný rozdíl, protože pravda je pravda a to, co je falešné, je falešné. Nezáleží na formě lživosti; všechno, co je falešné, je falešné, stejně jako pravda je pravda. Pokud vaše mysl může tvořit, pak vaše mysl může zrušit. Tím začneme používat moc mysli na vlastní účet.

Proces samoléčby je řešen na specifické úrovni tím, že se zbavíme našeho odporu k prožívání, zakoušení a následnému zrušení myšlenkových forem. Léčení probíhá celkovými, silnějšími způsoby kvůli naší ochotě zbavit se veškeré kritiky a útoků, společně s tím, že jsme začali milovat lidskou bytost v sobě a v ostatních, a znovu jsme probudili naše vědomí své nevin.

A co třetí úroveň, to tradiční léčení? Jakou roli hraje v tomto druhu vnitřního uzdravování? Tradiční léčebné postupy jsou nyní překvapivě velmi účinné. Když jsme se zbavili naší viny, která se projevila kvůli nedostatku soucitu pro naši lidskou bytost, začala být efektivní i zdravotní opatření, která byla kdysi bezvýsledná. Jinými slovy, během všech onemocnění, která jsem měl, jako jsou migréna, vředy a divertikulitida, jsem dostával tradiční léčebnou péči po dobu dvaceti a více let. Byl jsem na dietách, lécích, antispasmodikách a antacidech a prodělal jsem všechny tradiční lékařské postupy, ale nefungovaly a možná stav zhoršily. Koneckonců, neměl jsem odstraněný žaludek ani tlusté střevo, takže léčby fungovaly, ale pracovaly proti všem negativním programům, které se děly v mysli.

Když se začneme zbavovat všech negativních programů, všechny dosud poměrně neúčinné léčebné postupy se stávají účinnými. V mém případě se antispasmodika, která kdysi sotva udržovala příznaky pod kontrolou, zcela ulevila příznakům. Uzdravení nastalo. Antispasmodika, antacidy a dieta, která jsem považoval za nezbytnou (kromě léčby akupunkturou), způsobila hojení vředů, léky byly velmi účinné. Léky na zmírnění alergií pak fungovaly nádherně dobře. Zjistili jsme, že potřeba léků zmizela. Potřeba všech těchto zlepšovacích opatření nakonec zmizela a já jsem znovu mohl jíst normální stravu. Můžete si představit druh stravy, kterou jsem musel jíst, když jsem měl zvýšenou hladinu cholesterolu, hypoglykémii, divertikulitidu, aktivní vřed, migrénu a především alergie.

Vzpomínám si, jak jsem chodil do restaurace a díval se na menu. Jediné, co jsem mohl jíst, byl salát a špenát, protože semena v ostatních potravinách by zhoršovala divertikulitidu a kyseliny by zhoršily vřed. Nemohl jsem jíst rajčata

ani nic podobného a samozřejmě nic co obsahuje cukr. Nemohl jsem jíst těstoviny, žádné pečivo, dezerty ani maso. Musel jsem se jim vyhýbat kvůli dně a zvýšené hladině kyseliny močové. Upřímně řečeno, na této planetě zůstalo jen málo věcí, které jsem mohl jíst.

Když se mi od těchto chorob ulevilo, zjistil jsem, že dieta je také systémem víry. To je nevýhoda holistické medicíny – systém víry, že všechny tyto věci jsou pro nás škodlivé. Jsou pro nás škodlivé, protože si myslíme, že jsou. Žádná taková věc není možná ve světě „reality“. V důsledku toho nedržím dietu na nízký cukr, nízký cholesterol, s nízkým obsahem tuku. Můj cholesterol a hladina krevního cukru jsou normální. Jsem na pravidelné stravě a nikdy nemám záchvat dny. Všechny tyto věci se ukázaly být důsledkem systémů víry.

Máme-li systém víry o dně, pak budeme mít vše, co s ní přichází, včetně přesvědčení o různých druzích masa, které ji údajně vyvolávají, jako je nakládaný sled, kterého mám rád (a nyní ho mohu jíst téměř denně). Měl jsem dnu tak hroznou, že když jsem snědl jen malé množství jaterní paštiky na crackeru, způsobilo to záchvat dny.

Vždycky jsem vyprávěl příběh o tom, jak jsem jednoho dne smažil pánev plnou jater a ledvinek pro mé kotě, a myslel jsem si, že to má rádo. Namísto toho k tomu přičichlo a nechtělo je jíst. Byla toho plná pánev a vonělo to lahodně, když se to smažilo s cibulí a trochou slaniny. Dokonce jsem mu dal trochu do misky, ale Micka prostě neměla zájem. Najednou jsem viděl, že mé dietní omezení je jen šílený systém víry v mé mysli, a já jsem řekl: „Jsem nekonečná bytost. Nejsem tomu podřízen. Myslím, že je to absurdní.“ Tak jsem se posadil a snědl skoro celou pánev s ledvinami a játry a netřeba říkat, že jsem neměl žádný záchvat dny, ani jsem ho od té doby neměl. Právě jsem ho zrušil jako systém víry. Byl to vtip – smutný vtip, ale stále jen vtip. Jsme podřízeni pouze tomu, co si myslíme – vědomě nebo nevědomě.

Když opětovně vlastníme zdroj naší moci a přestaneme ji dávat světu, zjistíme, že příčina dny není v ledvinkách a játrech, není ve stresu, není v hladinách kyseliny močové nebo metabolismu purinů. Má co do činění s tím, co udžujeme v mysli. Když znovu vlastníme a přestáváme popírat moc naší vlastní mysli, začneme si uvědomovat, že jsme sami zdrojem zdraví nebo nemoci. Co mám na mysli, když říkám: „Já jsem zdroj?“ Mám na mysli mé vědomí, mou nekonečnou bytost.

Honza:

Pojďme se nyní podívat na energetické pole, které vysvětluje, jak to funguje. Jaká je vnitřní fyzika energetického pole a jakou má úroveň? Namísto toho, abychom se drželi pod úrovní Pravdy 200 a svou moc předali světu, začneme znovu vlastnit pravdu o sobě. Naše ochota podívat se na to přináší zkušenost a realizaci pravdy. To je zkušenost čistoty, o které diskutujeme. My sami dokážeme tento fakt opakovat prostřednictvím vlastních experimentů. Jsme naše vlastní individuální já.

Když opětovně vlastníme sebe jako zdroj a posunujeme se výše v úrovni vědomí, začínáme si uvědomovat, že podléháme všemu, co udržujeme v mysli, a že systémy víry a myšlenkové formy, které jsme přijali, byly zdrojem nebo „příčinou“ toho, co

jsme zažili. Svět nemá žádnou moc vytvořit takovou věc. Má v sobě kousek ledviny? Samozřejmě že ne. Má naše mysl moc vytvářet nemoci? Ano, vskutku.

Teď se podíváme na syndrom „nadšence“. Co se děje s „nadšencem“? Jeho nevinná, dětská mysl nadšeně přebírá celou ideu holistického zdraví a výživy. Začíná číst veškerou literaturu. No, dovolte mi, abych vám řekl, že pokud budeme tuto literaturu nadále číst dostatečně dlouho, zjistíme, že všechno v našem světě, všechno v naší zkušenosti, všechno v našem prostředí a všechno v tomto vesmíru nás zabije. To je poselství, které dostaneme. Hořčík nás zabije, vápník nás zabije. Energie, kterou nám dávají koberečky, barvy a všechno ve vzduchu nás zabije. Jdeme-li s někým, kdo kouří cigaretu – „Aha! Dostanu rakovinu plic“. Nevědomky si začleníme do mysli všechny tyto silně negativní myšlenkové systémy. Nicméně je můžeme začít rušit jeden po druhém. Udělal jsem to.

Měl jsem přítele, který říkal, že by mě zabila vejce. Sbohem, vejce. Cholesterol mě zabije. Sbohem, cholesterol. Voda mě zabije, mléčné výrobky mě zabijí, maso mě zabije. No, jíst ovoce. Dobře. Ale ovoce je plné pesticidů. Do háje! Měl jsem rád ovoce. Netrvalo to dlouho, protože v okamžiku, kdy jsem slyšel příběh o pesticidech, sbohem, ovoce. Pak jsem se dal na zeleninu. OH oh! I zelenina je toho plná. Práškuje všechna pole v Kalifornii a i ryby obsahují rtuť. Co mám jíst?

Stáváme se stále paranoidnější. Nebudeme stále zdravější, stáváme se stále paranoidnější a všichni moji „hnědo sáčkoví“ přátelé, co si v sáčcích nosili vlastní jídlo, jsou mrtví! Přátelé s hnědými vaky – to jsou lidé, kteří patřili do jedné ze zdravotních společností, která se opravdu do toho obula. Lidé s hnědým papírovým sáčkem jsou ti, kteří na světě toho tolik přijali do systémů víry, že teď mohou jíst jen jeden nebo dva druhy přírodní organické rýže nebo zrní. Na planetě zůstane jen málo věcí, které mohou bezpečně jíst a přenášejí je v hnědém pytlíku.

Člověk se syndromem „nadšence“ jede na banket, kde každý jí jídlo plné toho, co on považuje za jed. „Oni se zabíjejí steaky a pesticidy v hrachu, ovoci a salátu.“ Zatímco podle jeho názoru se ostatní zabíjejí, pojídá jídlo z hnědého vaku. Sedí v zadním rohu u stolu obklopeném lidmi s hnědými taškami. (Byla to skutečná scéna na velkém banketu.) Hodně se postí, hodně běhá a dělá mnoho dalších „zdravých“ věcí, a samozřejmě je teď mrtvý. Proč je mrtvý, takový člověk, který běhal každý den a žil tak zdravě? Zemřel proto, že se stal člověkem se syndromem „nadšence“ s paranoidním pohledem na svět, který se mu začal zmenšovat. Nemohl dýchat s důvěrou vzduch. Nemohl dokonce používat koberce, protože pravděpodobně vylučovaly něco, na co byl alergický, jako jsou vláknité částice, které způsobily, že se dusil. Další věci, jako jsou výpary vyzařující z nátěrů nebo izolace nebo kouřové částice z cigarety, které by mu vyvolaly rakovinu, způsobily, že se jeho život stále a stále zužuje.

To, co se stane v tomto typu situace, je postupné odmítnutí pravdy o sobě, spolu s postupným předáním moci naší bytosti síle příčinnosti ve světě, která je vlastně bezmocná. Toto je obrácení pravdy. Postupným obrácením pravdy se staneme stále zranitelnějšími a oběťmi. Nakonec skončíme s celkovou paranoiou se syndromem „nadšence“ s „environmentálními alergiemi“, která může žít pouze v ochranné

bublině čistého vzduchu.

To vše se odehrává ve vědomí, v mysli. Neexistuje to nikde v realitě. Je to tím, že přijmeme znovu pravdu o moci našeho vlastního rozhodnutí, abychom mohli celý syndrom zrušit. Nejsme „tomu podřízeni“. Jsme nekonečné bytosti, které jsou podřízené pouze tomu, co udržují v mysli. Máme moc zrušit systémy víry. Máme moc odmítnout negativitu kolektivních systémů víry a říkat jim „ne“.

Máme také moc říci „ne“ systémům víry, které pocházejí z naší rodiny. V mé rodině byly běžné velké alergie. Moje babička byla alergická, stejně jako moje matka a sestra. Každý měl sennou rýmu a všichni byli citliví na pyly ambrózie, prach, seno a koně. V důsledku toho jsem měl všechny tyto alergie také, s otoky, svědicíma očima a se všemi ostatními příznaky. My všichni žili na antihistaminikách. Kromě toho jsem byl těžce alergický na jedovatý břečťan a skončil jsem v nemocnici s celkovou těžkou dermatitidou z tohoto břečťanu. Nereagoval jsem na žádnou léčbu s výjimkou hnědého balzámu, který jsme získali od domorodé americké léčitelky z kmene Wisconsin Dells.

O několik let později jsem se zúčastnil Kurzu zázraků a byl jsem překvapen zjištěním, že už nemám migrénové bolesti hlavy z pesticidů. Šel jsem přímo do domu, který byl právě postřikován, a najednou jsem věděl, že už nepodléhám systémům víry.

Po tomto úžasném objevu jsem se jednoho dne probudil s uvědoměním, že už nejsem podřízen jedovatému břečťanu, tak jsem šel ven, nějaký natrhal, dal do keramického džbánu a hrál si s ním. Bylo to zázračné! Nosil jsem ho a ukazoval rodině a přátelům. Mysleli si, že mi přeskočilo, abych tak řekl, ale potom se můj život změnil a negativní systémy víry odpadly jeden po druhém. Později jsem také propustil nadbytečnou hmotnost (asi 23 kilo) a cítil jsem větší bezpečnost svého fyzického života. Uvědomit si, že máme moc nad vlastním životem, přináší snížení celkové úzkosti a obnovení pocitu pohody a živosti.

Všechny nemoci jsou fyzické, duševní a duchovní a proto je nejlepší využít všech způsobů, jak pomoci uzdravení. Existují také neznámé faktory, které ovlivňují zotavení, jako jsou karmické sklony. Některé nemoci tedy mohou přetrvávat, čekají na další vnitřní objev nebo na vývoj osobního stupně vědomí, čímž se zjistí zdroj nemoci. Proto by měla duchovní práce pokračovat kvůli práci samotné a uzdravení odevzdat Bohu. Úspěšná léčba je jedna věc; uzdravení má jiný rozměr, protože byly objeveny a vyvedeny na světlo obrovské zdroje.

Jak můžeme vědět, zda jsou pokora a odevzdání úplné? Jsou dokončené, když je člověk lhostejný k tomu, zda dojde k vyléčení nebo ne. To je výsledek odevzdání se Bohu ve velké hloubce a odmítnutí chtění ovládat nebo změnit způsob, jakým věci probíhají.

.

Upozornění

Vždy je vhodné, aby byly lékařské diagnózy potvrzené druhým stanoviskem. Velké

chyby nejsou neobvyklé a já sám měl několik závažných chybných diagnóz, které by byly potenciálně smrtelné, pokud by chyby nebyly zjištěny. Příčinou těžkého srdečního selhání, které bylo způsobeno Gravesovou chorobou (hypertyreóza), byla zcela špatná dřívější diagnóza. Ucpání prostaty nevyžadovalo operaci, ale místo toho pouze ukončení užívání nosních kapek pro snížení otoku sliznice.

František:

Odezva od Mirka: Reakce na 262 online setkání

Zdravím všechny, kteří se podílejí na online setkání, tebe Honzo, Františka a nově Igora.

Rád sleduji online setkání na YouTube.

Líbí se mi, jak při čtení měníš intonaci, když mluví jiná osoba.

Ve videu z 262 online setkání jsem si všiml drobné nepřesnosti,

Keď ti dobře padně, ve 02:50:05 jsem zaregistroval překlep – zákon o zachování hmoty, takový zákon neexistuje, neboť hmota se rozpadá a mění v energii.

Zřejmě to bylo myšleno takto, zákon o zachování energie. ~

Pozdravuji Jula a přeji brzké uzdravení a vám hodně energie na přípravu dalších online setkání.

Mirek B.

FRANTIŠEK:

823 slov od Františka revidovaných Julem

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám usnadňuje si uvědomovat, že podléháme jenom tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře.

Pokročilý ví, že nic není dobré ani zlé, jsou to jenom pohledy všedního já na svět, které ho dělají takým, a tyto pohledy pocházejí z nevědomosti, čili z nedostatku duchovního vývoje nebo uvědomování. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a v tichu, tak věci ve světě jsou také v pokoji a v tichu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakúpili od svých

rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli v této a také v předcházejících epizodách života. Upouštíme od stanovisek, co nás vede směrem k pokoji a tichu. Důvodem, proč všední já dělá věci, je zadostiučinění a zisk, ze kterých získává čili džůsuje energii. Každá emoce a pocit jsou sami o sobě jejich vlastní odměnou. Naše ego, naše všední já, náš macík, chce soustavně zakoušet, a v žádném případě nechce mít pokoj a ticho.

Jak na to?

Musí v nás existovat neotřesitelné rozhodnutí ten pokoj mít. Pak musíme vidět nevinnost ve všech a ve všem, a ta nám umožní být láskyplnými, být soucitnými, být nehodnocujícími odpouštějícími. Jediným účinným způsobem vymotání se z cirkusu světa je pokorné uznání si vlastních nedostatků a nevědomostí, které nám umožní mít ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž v sobě otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí, tedy nekonečné, neohraničené VěčnéJá, jakkoliv to nazveme. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopený. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme neohraničené, nekonečné VěčnéJá, v nás i ve všech kolem nás, čili Boha, kterého pomoc se projeví tehdy, když si přiznám, že s problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Nekonečné VěčnéJá nacházíme skrze jednoduchost. Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu opravdovou duchovní pomůcku, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkám a používám na všechno, co mne každý den potkává. Na všechno brblání myslí si preventivně říkám něco jako:

„Nuž vypočujme si, co na to ego-macík. Nech ti dobře padně, ty vykonáváš svou práci dobře, protože si tak naprogramován.“ Nakolik přirozeností ega je se do všeho štúrat. Čili když ještě sleduji světové zprávy, vnímám je jako pohádky vytvořeny pro ty, kteří chtějí ještě zakusovat svět.

Nebo si řeknu:

„0000m“

Nebo si řeknu:

„No a čo?“ „Věci sú, jako sú.“

Nebo si řeknu:

„Vykonávám potreby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jináč.“

Nebo si řeknu:

„Budu vědět...vidět...slyšet...poznat

Co je třeba vědět, až to bude třeba vědět“

Nebo si řeknu:

„Jsem zodpovědný za úsilí, a ne za výsledek, který pochází z tvoření a karmy, tedy je na Bohu.“

Nebo si řeknu:

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj, co stůj. V absolutním, radikálním okamžiku soustavně přítomného momentu jsem vždy v bezpečí.“

Nebo si řeknu:

„Je to pravda? Je to naozaj pravda? Co mi ten pocit dělá? Jak bych se cítil bez toho pocitu? Jak bych se cítil, kdybych to viděl jinak? Mohl bych to vidět jinak? Jsem ochotný to vidět jinak? Haló, no a tedy kdy?“

Nebo si řeknu, když mi někdo něco vysvětluje:

„Je to pravda? Je to pozitivní a bezúhonné? Pozvedne mně to, když to nakoupím?“
Přece na každou myšlenku, moji i jiných, mám právo si říct: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“, protože neustále dávám pozor, abych v každodenním životě soustavně jednal oddaně bezúhonně.

Nebo si řeknu, když jsem něco zvorál:

„Omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji, mám tě v lásce.“

Opakováním výše uvedeného sami v sobě uvolňujeme prostor k zanechávání redakčních úprav a komentářů na to, co se děje kolem nás, čímž se otevíráme k možnému projevu Boží Přízně a zpřístupňujeme si postupné poznání nekonečného neohraničeného Věčné(ho)Já. Jedná se o soustavnou duchovní zamyšlenost, což vlastně může být nazváno modlitbou o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, aby se situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak rozuzlila, vykrystalizovala, či snad udrncala. Přitom dovolujeme jiným, aby byli jiní, a zároveň nedovolujeme jiným, aby měnili naše zaměření. A dospějeme k poznání, že: „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“ Tedy, karmicky se mi předkládají přesně ty životní situace, které po mém zpracování vedou ke klidu.

Závěrem ti děkujeme, Ó Pane, za tvoji Boží Přítomnost, která se projevuje jako naše existence, pokoj a ticho.

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 4113 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1dVFremZEn08jBZFonKZe0-gtoDY0IKgn/view?usp=sharing>