

# SUR\_6b. No A Čo? alebo „Naučte sa prestať myslieť!“

Předcházející část: SUR\_6a. Prijatie toho, čo je.

Pre českú a slovenskú on-line skupinu <hawkins.support>. Editované Julom 05mar2022.  
Nasledujúce preložil a vyčákal Juló z angl. orig.: Dr. Dávid R. Hawkins, Sep 2005,  
DVD, disk3

## „No A Čo?“ alebo „Naučte sa prestať myslieť!“

**Otázka:** {Pri šoférovaní,} keď na mňa zatrúbi nejaký vodič, a to som pritom neurobil nič, {čo by stálo, z *môjho stanoviska*, za reč, tak na to} stále reagujem a som netrpezlivý...

**Odpoveď:**

### Myslím si, že sa musíte naučiť prestať myslieť!

Pod myšlienkovitosťou je nekonečné ticho. {Myšlienky je možné 'počuť' iba oproti pozadiu ticha, a ak odstránime myšlienky, a stotožníme sa tým tichým pozadím, tak sa ocitneme v nekonečnom tichu}. Práve v tomto okamihu som naladený na ticho. Vôbec nič sa {v 'hlave'} nedeje. Páči sa vám to? Bez {zapnutého} televízora, bez štekania psov, no proste deje sa nič. Čo sa deje v tomto priestore {ticha}? Nič sa nedeje! Všetko je mierumilovné a tiché. Ste s tým v pohode? Áno? Dobre, žite tam {, v tom tichu}. Zostaňte v ňom. Rozpoznajte tento priestor ticha, a noste ho so sebou ako to, že ste ním. Nemyslíte si, že mier a ticho sú mimo vás; sú vo vás.

Viete, ticho je tesne pod povrchom myšlienkovitosti a cirkusu {okolo nás}. Ostaňte vo vnútri tohto {ticha}, a čokoľvek čo sa deje, {čokoľvek vám myšlienky ponúkajú na pretras, majte za to, že} je nepodstatné. Navzájom sa tam zabíjajú, a vy poviete: „Aha, ... nuž, áno“; a guľky lietajú {napríklad aj okolo vás} a vy poviete: „V pohode. No a čo?“ Takže sa naučíte hovoriť „No a čo?“, nakoľko to likviduje cenenie si myslenia.

{Niektó vám oznámi:} „Idem sa zabiť!“ {A vy na to:} „No a čo? Čo chceš po mne aby som spravil? Zavolať policajtov alebo niečo {urobil}?“

Chápete čo tým myslím?

{Po tichu a len pre seba,}

povedzte si: „No a čo?“

na hocijakú {práve} prebiehajúcu konverzáciu, či vo vašom vnútri, či mimo, a žite

## v tichu.

Dôvod, že to, čo ľudia hovoria, ma netrápi je, že nemám ani štipku záujmu považovať to za dôležité. {Navonok,} tvárite sa zaujato, ale {viete, že} nie je v tom 'vaša koža'. {Pritom} robíte primerané spoločenské odozvy. {Teda, keď vám niekto oznámi, že sa ide zabiť, poviete:} „Ideš sa zabiť? Ale čo? A prečo?“

Nuž a tak.

Viete, ľudia, {a takisto aj vaše ego/všedné ja,} vás chcú šikanovať, zahrávať sa s vami s ich drámou. Ak túto {ich} dramatickú hru odmietnete, môžete žiť v mierumilovnej tichosti a celá vec {vám bude pripadať, že} je zábavná. Takže namiesto toho, aby ste boli netrpezlivý a išli {tvrdohlavo} za svojím, viete, buďte akoby toho svedkom. Ste iba svedkom. Z {pozadia} tichosti ste toho všetkého svedkom.

Vtáci priletávajú, vtáci hniezdia, prichádza jar, prichádza jeseň, prichádzajú vojny, prichádza mier, sprievody prechádzajú okolo, navršujú na seba rakvy; je to všetko to isté. Jasné?

Držte sa toho {, čo vám vravím}. Jednoducho sa držte toho, čo vám hovorím. Nerozoberajte alebo nerozpítvávajú to. Iba sa držte toho, čo som vám povedal. Dobre?

Predchádzajúce z angl. originálu: Dr. Dávid R. Hawkins: Dr. Dávid R. Hawkins, Sep 2005, DVD, disk3

Následujúci časť: [SUR\\_7. Vysvetli 'vzdania sa'](#)